



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ЗАВТРАК

(«Молочный» комплекс)

для ОУ № 1,7,10,11,16,17,19,21,25,28,31,33,34,40,44,45,51,52,54,62,65,69,70,71,78,84,85,93,94,96,99, «Лицей»
ноябрь-февраль 2015-2016 г.г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Фрукт свежий	150	Фрукт свежий	150
Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Блинчики с вареным сгущенным молоком «Восторг»	140	Каша рисовая молочная «Былина»	200/5
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Булочка «Сырная»	50	Сдоба "Классика"	50
Омлет натуральный «Высокий полет»	120	Омлет с мясом птицы	120
Компот	200	Компот	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
СРЕДА		СРЕДА	
Кондитерское изделие промышленного производства	25	Кондитерское изделие промышленного производства	25
Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	120/20	Йогурт фруктово-ягодный	100
Компот	200	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Хлеб пшеничный	30	Компот	200
		Хлеб пшеничный	30
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Пирожок со сгущенным молоком	50	Пирожок с конфитюром	50
Сарделька отварная «Штанга»	50	Запеканка из творога «Отличница» со сгущенным молоком	120/20
Суп молочный с макаронными изделиями «Школьник»	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200
Кисель витаминизированный	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
Хлеб пшеничный витаминизированный	30		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Сырок глазированный	38	Сыр порциями	15
Сыр порциями	15	Каша гречневая вязкая «Олимпийская»	150
Каша манная с фруктами «Звоночек»	200/20/5	Говядина отварная	50
Компот	200	Отвар из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
СТОИМОСТЬ:	52-00	СТОИМОСТЬ:	52-00

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Фрукт свежий	150	Фрукт свежий	150
Сыр порциями	15	Вареники с творогом с ягодным соусом	150/20/5
Блинчики с плодово-ягодной начинкой «Солнцепек»	120	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200
Кисель витаминизированный	200	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Пирожок с яблоком	50	Булочка «Новомайская»	50
Омлет с помидорами	120	Омлет с сыром	120
Компот	200	Компот	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
СРЕДА		СРЕДА	
Сырок глазированный	38	Творожный продукт термизированный	50
Колбаса отварная порционная	50	Каша манная «Выпускная»	200/5
Суп молочный рисовый «Любимый»	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Корж молочный	75	Сыр порциями	15
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/20	Булочка с маком	50
Компот	200	Суп молочный геркулесовый	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Компот	200
		Хлеб пшеничный витаминизированный	30
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Сыр порциями	15	Сыр порциями	15
Каша пшеничная молочная	200/5	Яблоко запеченное с творогом	75
Компот	200	Каша рисовая с ягодным соусом	200/20/5
Хлеб пшеничный	30	Компот	200
		Хлеб пшеничный	30
СТОИМОСТЬ:	52-00	СТОИМОСТЬ:	52-00

*Фрукт свежий: апельсин, груша, яблоко, мандарин.

**Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.