



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ОБЕД ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

(ГПД)

для ОУ №№

1,7,10,11,16,17,19,21,25,28,31,33,34,40,44,45,51,52,54,62,65,69,70,71,78,84,85,93,94,96,99, «Лицей»

ноябрь-февраль 2015-2016 г.г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Пирожок с конфитюром	50	Булочка «Домашняя»	50
Суп куриный с вермишелью «Хорошист»	200	Бульон куриный с яйцом и гречками	200/12/10
Котлета из птицы с сыром «Петушинный бой»	80	Биточек «Отличный результат»	80
Картофель запеченный из отварного со сметаной	150	Каша перловая рассыпчатая «Здоровье»	150
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Йогурт фруктово-ягодный	100	Сырок глазированный	38
Суп с горохом "По-учительски"	200	Борщ с фасолью	200
Люля-кебаб «Ракета» с томатным соусом и зеленью	80/30	Курица запеченная «NEW» (курица, сыр)	85
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150	Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150
Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200	Компот	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Булочка «Дорожная»	50	Пирожок со сгущенным молоком	50
Щи со сметаной «По-директорски»	200	Суп крестьянский	200
Плов с курицей	150	Свинина тушеная	80/30
Сок фруктовый	200	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Компот	200
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Корж молочный	75	Булочка «Сырная»	50
Суп рыбный с крупой	200	Суп рисовый с томатом	200
Гуляш из свинины	80/30	Рыба «Отличная» с овощами	80/30
Пюре картофельное «Переключка»	150	Пюре картофельное «Переключка»	150
Компот	200	Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Булочка с маком	50	Булочка «Дорожная»	50
Свекольник со сметаной	200	Суп картофельный с мясом	200
Запеканка из пшена со сливочным соусом «Боксер»	80/30	Котлета из птицы «Ряба»	80
Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150	Рис с овощами «Ассорти»	150
Компот	200	Кисель витаминизированный	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:	83-00	СТОИМОСТЬ:	83-00
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Пирожок с конфитюром	50	Корж молочный	75
Суп куриный с рисом	200	Суп с горохом «По-учительски»	200
Кальмар тушеный	80/30	Курица запеченная «Золотая курочка»	80
Пюре картофельное «Переключка»	150	Картофель запеченный с сыром	150
Компот	200	Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Булочка «Сырная»	50	Сдоба «Классика»	50
Щи «По-директорски» со сметаной	200	Уха с рыбой «Тихоокеанская»	200
Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный»	80/30	Котлета «Сюрприз»	80
Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150	Рис отварной «Пекин»	150
Сок фруктовый	200	Кисель витаминизированный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Булочка с маком	50	Пирожок со сгущенным молоком	50
Суп-пюре из овощей с гречками	200/10	Рассольник «Бодрость»	200
Плов с говядиной	150	Жаркое со свининой	150
Компот	200	Компот	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Булочка «Домашняя»	50	Творожный продукт термизированный	50
Рассольник «Ленинградский»	200	Борщ с квашеной капустой со сметаной «Респект»	200
Гуляш из свинины	80/30	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом сметанным	200/50
Каша ячневая «Медаль»	150	Компот	200
Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Йогурт фруктово-ягодный	100	Булочка «Сырная»	50
Суп картофельный с фрикадельками	200	Щи вегетарианские со сметаной	200
Котлета «Подарок»	80	Зрза «Улыбка»	80
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150	Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150
Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200	Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:	83-00	СТОИМОСТЬ:	83-00

*Фрукт свежий: апельсин, груша, яблоко, мандарин.

**Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.