

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ОБЕД ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

(ГПД) для **ОУ №№**

ноябрь-февраль 2015-2016 г.г.

І НЕДЕЛЯ		ІІ НЕДЕЛЯ	
понедельник	Выход, гр.	понедельник	Выход, гр.
Пирожок с конфитюром	50 200	Булочка «Домашняя»	200/12/10
Суп куриный с вермишелью «Хорошист» Котлета из птицы с сыром «Петушиный бой»	80	Бульон куриный с яйцом и гренками Биточек «Отличный результат»	80
Картофель запеченный из отварного со сметаной	150	Каша перловая рассыпчатая «Здоровье»	150
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Йогурт фруктово-ягодный	100	Сырок глазированный	38
Суп с горохом "По-учительски"	200	Борщ с фасолью	200
Люля-кебаб «Ракета» с томатным соусом и зеленью Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	80/30 150	Курица запеченная «NEW» (курица, сыр) Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	85 150
Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200	Компот	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
СРЕДА	50	СРЕДА	50
Булочка «Дорожная» Щи со сметаной «По-директорски»	200	Пирожок со сгущенным молоком Суп крестьянский	200
Плов с курицей	150	Свинина тушеная	80/30
Сок фруктовый	200	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Компот	200
·		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Корж молочный	75	Булочка «Сырная»	50
Суп рыбный с крупой	200	Суп рисовый с томатом	200
Гуляш из свинины	80/30	Рыба «Отличная» с овощами	80/30
Пюре картофельное «Перекличка»	150	Пюре картофельное «Перекличка» Сок фруктовый	150
Компот Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	200 30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	200 30/20
ПЯТНИЦА	30/20	ПЯТНИЦА	30/20
Булочка с маком	50	Булочка «Дорожная»	50
Свекольник со сметаной	200	Суп картофельный с мясом	200
Запеканка из печени со сливочным соусом «Боксер»	80/30	Котлета из птицы «Ряба»	80
Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150	Рис с овощами «Ассорти»	150
Компот	200	Кисель витаминизированный	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:	83-00	СТОИМОСТЬ:	83-00
и ие пе па		IX HE HE HO	
III НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход,	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
	Выход, гр.		Выход, гр. 75
понедельник	гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски»	
ПОНЕДЕЛЬНИК Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный	50 200 80/30	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка»	75 200 80
ПОНЕДЕЛЬНИК Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка»	50 200 80/30 150	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром	75 200 80 150
ПОНЕДЕЛЬНИК Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот	50 200 80/30 150 200	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый	75 200 80 150 200
ПОНЕДЕЛЬНИК Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной	50 200 80/30 150	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной	75 200 80 150
ПОНЕДЕЛЬНИК Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК	50 200 80/30 150 200 30/20	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК	75 200 80 150 200 30/20
ПОНЕДЕЛЬНИК Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной	50 200 80/30 150 200	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной	75 200 80 150 200
Понедельник Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная»	50 200 80/30 150 200 30/20	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз»	75 200 80 150 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин»	75 200 80 150 200 30/20 50 200 80
Понедельник Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 80/30 150 200	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный	75 200 80 150 200 30/20 50 200 80 150 200
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	75 200 80 150 200 30/20 50 200 80
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 30/20	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА	75 200 80 150 200 30/20 50 200 80 150 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Булочка с маком	50 200 80/30 150 200 30/20 50 80/30 150 200 30/20	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком	50 200 80 150 200 30/20 50 200 80 150 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СУП-пюре из овощей с гренками	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 30/20	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость»	50 200 80 150 200 30/20 50 200 80 150 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Булочка с маком Суп-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 30/20 50 200/10	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой	50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СУП-пюре из овощей с гренками	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 30/20	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость»	50 200 80 150 200 30/20 50 200 80 150 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Булочка с маком Суп-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной Компот	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 30/20 50 200/10 150 200 150 200/10	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой Компот	50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 200
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Булочка с маком Суп-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной Компот Хлеб пшеничный/ржаной	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 30/20 50 200/10 150 200 150 200/10	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Творожный продукт термизированный	75 200 80 150 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 50 50
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Булочка с маком Суп-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Булочка «Домашняя» Рассольник «Ленинградский»	50 200 80/30 150 200 80/30 200 80/30 150 200 30/20 50 200/10 150 200 30/20 50 200/10 2	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Творожный продукт термизированный Борщ с квашенной капустой со сметаной «Респект»	50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Булочка с маком Суп-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной Компот Хлеб пшеничный/ржаной ———————————————————————————————————	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 30/20 50 200/10 150 200 30/20 50 200/10 150 200 30/20	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Творожный продукт термизированный Борщ с квашенной капустой со сметаной «Респект» Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом сметанным	50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Булочка с маком Суп-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Булочка «Домашняя» Рассольник «Ленинградский» Гуляш из свинины Каша ячневая «Медаль»	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 30/20 50 200/10 150 200 30/20 50 200 30/20	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Творожный продукт термизированный Борщ с квашенной капустой со сметаной «Респект» Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом сметанным Компот	50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 150 200 30/20 50 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Булочка с маком Суп-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Булочка «Домашняя» Рассольник «Ленинградский» Гуляш из свинины Каша ячневая «Медаль» Сок фруктовый	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 30/20 50 200/10 150 200 30/20 50 200 150 200 30/20	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Творожный продукт термизированный Борщ с квашенной капустой со сметаной «Респект» Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом сметанным	50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Булочка с маком Суп-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Булочка «Домашняя» Рассольник «Ленинградский» Гуляш из свинины Каша ячневая «Медаль»	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 30/20 50 200/10 150 200 30/20 50 200 30/20	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Творожный продукт термизированный Борщ с квашенной капустой со сметаной «Респект» Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом сметанным Компот	75 200 80 150 200 30/20 50 200 80 150 200 30/20 50 200 30/20 50 200 200 50 200 200 50 200 200 200
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Булочка с маком Суп-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Булочка «Домашняя» Рассольник «Ленинградский» Гуляш из свинины Каша ячневая «Медаль» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной ПЯТНИЦА Йогурт фруктово-ягодный	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 80/30 150 200 30/20 50 200/10 150 200 80/30 30/20 50 200 80/30 150 200 80/30 150 200 30/20	Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Творожный продукт термизированный Борщ с квашенной капустой со сметаной «Респект» Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом сметанным Компот Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной ПЯТНИЦА Булочка «Сырная»	75 200 80 150 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 200/50 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Булочка с маком Суп-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Булочка «Домашняя» Рассольник «Ленинградский» Гуляш из свинины Каша ячневая «Медаль» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной ПИТНИЦА Йогурт фруктово-ягодный Суп картофельный с фрикадельками	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 80/30 150 200 30/20 50 200/10 150 200 80/30 30/20 50 200 80/30 150 200 80/30 150 200 30/20	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Творожный продукт термизированный Борщ с квашенной капустой со сметаной «Респект» Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом сметанным Компот Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной ПЯТНИЦА Булочка «Сырная» Щи вегетарианские со сметаной	75 200 80 150 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Булочка с маком Суп-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Булочка «Домашняя» Рассольник «Ленинградский» Гуляш из свинины Каша ячневая «Медаль» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной ШЯТНИЦА Йогурт фруктово-ягодный Суп картофельный с фрикадельками Котлета «Подарок»	50 200 80/30 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 30/20 50 200/10 150 200 30/20 50 200/10 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 80/30 150 200 80/30 150 200 80/30 80/30	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Творожный продукт термизированный Борщ с квашенной капустой со сметаной «Респект» Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом сметанным Компот Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной ИЗТНИЦА Булочка «Сырная» Щи вегетарианские со сметаной Зраза «Улыбка»	50 200 30/20 50 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СУп-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Булочка «Домашняя» Рассольник «Ленинградский» Гуляш из свинины Каша ячневая «Медаль» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной ИЗТНИЦА Йогурт фруктово-ягодный Суп картофельный с фрикадельками Котлета «Подарок» Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	50 200 80/30 150 200 80/30 150 200 80/30 150 200 30/20 50 200/10 150 200 30/20 50 200/10 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 80/30 150 200 80/30 150 200 80/30 150 200 80/30 150 200 100 80 80	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Творожный продукт термизированный Борщ с квашенной капустой со сметаной «Респект» Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом сметанным Компот Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной ПЯТНИЦА Булочка «Сырная» Щи вегетарианские со сметаной Зраза «Улыбка» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	75 200 80 150 200 30/20 50 200 80 150 200 80 150 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 50 200 50 200 50 200 50 200 50 200 50 200 50 50 50 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СУП-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Булочка «Домашняя» Рассольник «Ленинградский» Гуляш из свинины Каша ячневая «Медаль» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной ИЗТНИЦА Йогурт фруктово-ягодный Суп картофельный с фрикадельками Котлета «Подарок» Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная» Напиток витаминизированный плодово-ягодный	50 200 80/30 150 200 80/30 150 200 80/30 150 200 30/20 50 200/10 150 200 30/20 50 200 30/20 100 80/30 150 200 80/30 150 200 80/30 150 200 80/30 150 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Творожный продукт термизированный Борц с квашенной капустой со сметаной «Респект» Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом сметанным Компот Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной ПЯТНИЦА Булочка «Сырная» Щи вегетарианские со сметаной Зраза «Улыбка» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый	50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 200/50 200 30/20
Пирожок с конфитюром Суп куриный с рисом Кальмар тушенный Пюре картофельное «Перекличка» Компот Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Булочка «Сырная» Щи «По-директорски» со сметаной Филе птицы с соусом сметанным «День чудесный» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Суп-пюре из овощей с гренками Плов с говядиной Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Булочка «Домашняя» Рассольник «Ленинградский» Гуляш из свинины Каша ячневая «Медаль» Сок фруктовый Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной ПИТНИЦА Йогурт фруктово-ягодный Суп картофельный с фрикадельками Котлета «Подарок» Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	50 200 80/30 150 200 80/30 150 200 80/30 150 200 30/20 50 200/10 150 200 30/20 50 200/10 150 200 30/20 50 200 80/30 150 200 80/30 150 200 80/30 150 200 80/30 150 200 80/30 150 200 100 80 80	ПОНЕДЕЛЬНИК Корж молочный Суп с горохом «По-учительски» Курица запеченная «Золотая курочка» Картофель запеченный с сыром Сок фруктовый Хлеб пшеничный/ржаной ВТОРНИК Сдоба «Классика» Уха с рыбой «Тихоокеанская» Котлета «Сюрприз» Рис отварной «Пекин» Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной СРЕДА Пирожок со сгущенным молоком Рассольник «Бодрость» Жаркое со свининой Компот Хлеб пшеничный/ржаной ЧЕТВЕРГ Творожный продукт термизированный Борщ с квашенной капустой со сметаной «Респект» Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом сметанным Компот Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной ПЯТНИЦА Булочка «Сырная» Щи вегетарианские со сметаной Зраза «Улыбка» Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	75 200 80 150 200 30/20 50 200 80 150 200 80 150 200 30/20 50 200 30/20 50 200 30/20 50 200 50 200 50 200 50 200 50 200 50 200 50 200 50 50 50 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60

^{*}Фрукт свежий: апельсин, груша, яблоко, мандарин. **Внимание! MAV «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.