



## МЕНЮ Свободного выбора «ЛЮБИМОЕ»

для ОУ № 1,7,11,16,17,19,21,25,28,31,33,44,45,51,52,54,62,65,69,71,78,84,85,93,94,96,99, «Лицей»

Март – май 2019г.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Гуляш из птицы	50/20	80/30	100/50	Сосиска отварная	50	75	100
Макаронны с маслом	100	150	180	Макаронны с маслом	100	150	180
Зефир	40	40	40	***Молокосодержащий продукт	38/45/100	38/45/100	38/45/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Домашние куриные колбаски с сыром «NEW»	50	80	100	Запеканка из рыбы (минтай, морковь, яйцо, сливки, батон) «NEW»	50	80	100
Картофельное пюре	100	150	180	Картофельное пюре	100	150	180
Яйцо отварное с соусом	50/10	50/10	50/10	*Фрукт	150	150	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Курица запеченная	50	80	100	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Каша гречневая рассыпчатая	100	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
***Молокосодержащий продукт	38/45/100	38/45/100	38/45/100	***Молокосодержащий продукт	38/45/100	38/45/100	38/45/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Блинчик с маслом	40/5	40/5	40/5	Запеканка из печени куриной «NEW»	50	80	100
Плов с мясом	150	200	250	Рис с маслом	100	150	180
*Фрукт	150	150	150	Помидор порционный	60	60	100
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай травяной «NEW»	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Салат (огурцы, помидоры, кукуруза, соус)	60	60	100	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
Суфле куриное (филе куриное, лук, морковь, шпинат, сливки) «NEW»	50	80	100	Блинчик с начинкой	70	140	140
Спагетти с маслом	100	150	180	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром	200	200	200
Кисель витаминизированный	200	200	200				
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>
III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Сарделька отварная	50	100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	50	80	100
Макаронны с маслом	100	150	180	Макаронны с маслом	100	150	180
***Молокосодержащий продукт	38/45/100	38/45/100	38/45/100	Конфеты	25	25	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	Чай малиновый «NEW»	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Щи с мясом и сметаной	200	250	300	Салат (помидоры, сыр, чеснок, соус)	60	60	100
Блин с ягодной начинкой	60	120	120	Зрза мясная с капустой (говядина, курица, капуста) «NEW»	50	80	100
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Рис с маслом	100	150	180
Чай с сахаром	200	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Огурец порционный	60	60	100	Закуска «Сельдь с/с с луком и маслом»	60	60	100
Плов с мясом	150	200	250	Чахобили	50/20	80/30	100/50
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Картофельное пюре	100	150	180
**Напиток	200	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	100	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Картофель запеченный с сыром	100	150	180	Спагетти с маслом	100	150	180
*Фрукт	150	150	150	*Фрукт	200	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Курица запеченная	50	80	100	Биточек куриный (курица, лук, крупа овсяная) «NEW»	50	80	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Печенье	25	25	25	Желе фруктовое	100	100	100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>

\*Фрукт: груша, яблоко, апельсин.

\*\*Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из малины, из сухофруктов, из кизила, из кураги, из вишни, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый).

\*\*\*Молокосодержащий продукт: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

\*\*\*\*Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.