



# МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

I Вариант

«Новинка»

для ОУ № 10, 11, 45, 52, 54, 85

Сентябрь - октябрь 2018 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп молочный с вермишелью	200	Сосиска отварная	50
Колбаса отварная	80	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Лепешка «Сырная»	50	Булочка «Бутербродная»	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром	200	*Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Свежий помидор	60	Салат из свежих помидоров с сыром и чесноком	60
Домашние мясные колбаски (свинина, курица)	80	Гуляш	80/30
Картофельное пюре с подгарнировкой из тушеных овощей (лук, морковь)	120/30	Макароны с маслом	150
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Свекольник со сметаной	200	Солянка из птицы	250
Блинчики с вареным сгущенным молоком	140	Блинчики с плодово-ягодной начинкой	120
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Гратен из индейки (запеканка из индейки, капусты брокколи, лука, моркови, сыра)	200	Свежий огурец	60
***Фрукт	150	Курица запеченная с сыром	85
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
		*Напиток	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Ассорти из свежих овощей (помидор, огурец)	30/30	Котлета мясная (свинина, курица)	80
Котлета куриная	80	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Спагетти с маслом	150	Зефир	40
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	Чай с сахаром	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>		<b>СТОИМОСТЬ:</b>	
	<b>70-00</b>		<b>70-00</b>

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша молочная манная с маслом	200/5	Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом	200/5
Блины с ветчиной и сыром	60	Булочка «Лакомка»	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	10
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром и лимоном	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Свежий помидор	60	Солянка мясная	250
Котлета из птицы с сыром	80	Оладьи с ягодной подваркой	95/20
Картофельное пюре	150	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	*Напиток	200
Чай с сахаром	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Суп картофельный с фрикадельками	200	Курица запеченная с сыром	85
Омлет с мясом птицы	120	Картофельное пюре	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	***Фрукт	150
*Напиток	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		*Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/20	Запеканка из творога с клубникой	140
Бутерброд с сыром (батон, сыр)		Блин с маслом	40/5
***Фрукт	150	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Курица запеченная	80	Свежий огурец	60
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Котлета мясная (говядина, курица)	80
**Молочный десерт	38/50/100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>		<b>СТОИМОСТЬ:</b>	
	<b>70-00</b>		<b>70-00</b>

\***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод ( смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

\*\***Молочный десерт:** сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

\*\*\***Фрукт:** виноград, слива, груша, яблоко.

\*\*\*\***Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).