



МЕНЮ
Свободного выбора «СЫТНОЕ»
 для ОУ №№ 1,7,11,16,17,19,21,25,28,31,33,44,45,51,52,54,62,65,69,71,78,84,85,93,94,96,99, «Лицей»
 Март - май 2019 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп куриный рисовый с томатом	200	Суп картофельный с мясом	200
Биточек из двух видов рыб (горбуша, минтай)	80	Курица запеченная	80
Картофельное пюре	150	Рис с маслом	150
Печенье Лимпопо	30	Сочень с конфитюром	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Щи с мясом и сметаной	200	Суп с чечевицей	200
Плов из булгура с курицей	150	Мясо тушеное	80/30
**Молочный десерт	38/45/100	Спагетти с маслом	150
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Зефир	40
*Напиток	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
		*Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Суп куриный с вермишелью	200
Биточек мясной (говядина, курица)	80	Сарделька отварная	100
Макароны с маслом	150	Макароны с маслом	150
Пицца	65	**Молочный десерт	38/45/100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	Кисель витаминизированный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Уха с рыбой	200	Суп рыбный с крупой	200
Домашние куриные колбаски с сыром «NEW»	80	Запеканка картофельная с мясом под сырной шапкой «NEW»	200
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Лепешка «Сырная»	50
Корж молочный	75	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	*Напиток	200
*Напиток	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп из овощей с пшеном	200	Борщ с мясом и сметаной	200
Курица запеченная с сыром	85	Биточек куриный (курица, лук, крупа овсяная) «NEW»	80
Рис с маслом	150	Картофель запеченный	150
Печенье Солнечное	30	Мини мафин «NEW»	30
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Рассольник с мясом и сметаной	200	Суп куриный с гречневой крупой	200
Курица запеченная с сыром	85	Мясо тушеное	80/30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рис с маслом	150
Сосиска в тесте	50	Печенье «Австрийское»	40
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп гороховый с мясом	200	Щи с мясом и сметаной	200
Жаркое с индейкой	150	Филе куриное тушеное в розовом соусе	80/30
**Молочный десерт	38/45/100	Картофельное пюре	150
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Сдоба «Классика»	50
*Напиток	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
		*Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп куриный с рисом	200	Суп картофельный с фрикадельками	200
Котлета из рыбы (хек, лук, зелень, масло сливочное)	80	Запеканка из рыбы с маслом (хек/горбуша, рис, сливочное масло) «NEW»	200/10
Картофельное пюре	150	**Молочный десерт	38/45/100
Конфеты	25	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром	200
*Напиток	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный с рыбой и крупой	200	Борщ с фасолью	200
Филе птицы тушеное с овощами	80/30	Курица запеченная	80
Рис с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Сочень со сгущенным молоком	50	Пастила «Детская»	28
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Кисель витаминизированный	200	*Напиток	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп-пюре из курицы с овощами	200/10	Суп овощной с индейкой и сметаной	200
Зраза мясная с помидорами и сыром	80	Домашние мясные колбаски	80
Спагетти с маслом	150	Булгур с маслом	150
Мармелад	30	Лепешка «Сырная»	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00

***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот (яблочно – смородиновый, яблочно – брусничныи, яблочно – вишневый, клубники, вишни, малины, смородины, красной смородины, сухофруктов, кураги).

****Молочный десерт:** сырок глазированный, термизированный йогуртныи продукт, продукт творожный термизированныи.

*****Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).