



**ЗАВТРАК «Школьника»**  
**Перемены с 08:00 до 12:00**  
**Для учащихся 5-11 классов**  
**Ноябрь 2020г – февраль 2021г.**  
**для ОУ № 52ф**

| I НЕДЕЛЯ  |            | II НЕДЕЛЯ   |            |
|---|------------|---|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК   | Выход, гр. | ПОНЕДЕЛЬНИК                                       | Выход, гр. |
| Каша овсяная молочная с вишней и маслом             | 250/8      | Каша рисовая молочная с персиками и маслом        | 250/8      |
| Горячий сэндвич с сыром (бутербродная булочка, сыр) | 75         | Пирожок   | 50         |
| Хлеб ржаной   | 30         | Фрукты в ассортименте                             | 150        |
| Чай травяной  | 200        | Батон пшеничный/ржаной                            | 30/20      |
|   |            | Чай с лимоном и мятой                             | 200        |
|   |            |   |            |
| ВТОРНИК   |            | ВТОРНИК   |            |
| Филе птицы запеченное в розовом соусе               | 100        | Капуста квашеная                                  | 100        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                 | 180        | Котлета из птицы                                  | 100        |
| Сыр порциями  | 20         | Макароны отварные с маслом                        | 180        |
| Хлеб пшеничный/ржаной                               | 30/20      | Хлеб пшеничный/ржаной                             | 30/30      |
| Какао с молоком                                     | 200        | Чай с сахаром                                     | 200        |
| СРЕДА   |            | СРЕДА   |            |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком           | 200        | Люля – кебаб с томатным соусом и зеленью          | 100        |
| Фрукты в ассортименте                               | 150        | Капуста тушеная                                   | 180        |
| Батон пшеничный/ржаной                              | 30/20      | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке           | 17         |
| Чай с сахаром и лимоном                             | 200        | Хлеб пшеничный/ржаной                             | 50/30      |
|   |            | Компот фруктово-ягодный                           | 200        |
| ЧЕТВЕРГ   |            | ЧЕТВЕРГ   |            |
| Омлет с говядиной                                   | 200        | Икра кабачковая                                   | 100        |
| Фрукты в ассортименте                               | 150        | Жаркое с мясом                                    | 280        |
| Батон пшеничный/ржаной                              | 30/20      | Хлеб пшеничный/ржаной                             | 30/20      |
| Кофейный напиток с молоком                          | 200        | Чай с сахаром и лимоном                           | 200        |
|   |            |   |            |
| ПЯТНИЦА   |            | ПЯТНИЦА   |            |
| Икра свекольная                                     | 100        | Маринад из моркови                                | 100        |
| Котлета мясная                                      | 100        | Рыба запеченная с сыром                           | 100        |
| Картофель запеченный с сыром                        | 180        | Картофель отварной с маслом и зеленью             | 180        |
| Хлеб пшеничный/ржаной                               | 20/20      | Хлеб пшеничный/ржаной                             | 20/30      |
| Компот из кураги                                    | 200        | Компот фруктово-ягодный                           | 200        |
|   |            |   |            |
| III НЕДЕЛЯ  |            | IV НЕДЕЛЯ   |            |
| ПОНЕДЕЛЬНИК   | Выход, гр. | ПОНЕДЕЛЬНИК                                       | Выход, гр. |
| Каша рисовая молочная с маслом                      | 250/8      | Каша кукурузная молочная с маслом                 | 250/8      |
| Блинчик со сгущенным молоком (1 шт)                 | 40/10      | Фрукты в ассортименте                             | 150        |
| Батон пшеничный/ржаной                              | 30/20      | Батон пшеничный/ржаной                            | 20/20      |
| Кофейный напиток с молоком                          | 200        | Какао с молоком                                   | 200        |
|   |            |   |            |
| ВТОРНИК   |            | ВТОРНИК   |            |
| Биточек мясной                                      | 100        | Курица запеченная                                 | 100        |
| Картофель отварной с маслом и зеленью               | 180        | Каша гречневая рассыпчатая со сметанным соусом    | 180        |
| Фрукты в ассортименте                               | 150        | Сыр порциями                                      | 20         |
| Хлеб пшеничный/ржаной                               | 20/30      | Хлеб пшеничный/ржаной                             | 30/20      |
| Компот фруктово-ягодный                             | 200        | Чай с шиповником                                  | 200        |
| СРЕДА   |            | СРЕДА   |            |
| Омлет с сыром                                       | 200        | Икра кабачковая                                   | 100        |
| Оладьи с маслом                                     | 95/5       | Рыба тушеная с овощами                            | 150        |
| Батон пшеничный/ржаной                              | 30/20      | Картофель запеченный                              | 180        |
| Чай с сахаром                                       | 200        | Хлеб пшеничный/ржаной                             | 30/20      |
|   |            | Компот фруктово-ягодный                           | 200        |
| ЧЕТВЕРГ   |            | ЧЕТВЕРГ   |            |
| Икра свекольная                                     | 100        | Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком | 200        |
| Филе птицы тушеное в томатном соусе                 | 110        | Фрукты в ассортименте                             | 150        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                 | 180        | Батон пшеничный/ржаной                            | 20/20      |
| Хлеб пшеничный/ржаной                               | 20/20      | Кофейный напиток с молоком                        | 200        |
| Компот фруктово - ягодный                           | 200        |   |            |
| ПЯТНИЦА   |            | ПЯТНИЦА   |            |
| Мясо тушеное с картофелем                           | 280        | Мясо тушеное                                      | 110        |
| Фрукты в ассортименте                               | 150        | Рис отварной с маслом                             | 180        |
| Хлеб пшеничный/ржаной                               | 30/30      | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке           | 17         |
| Горячий шоколад                                     | 200        | Хлеб пшеничный/ржаной                             | 30/20      |
|   |            | Компот из сухофруктов                             | 200        |

*\*Стоимость питания 1 дня 100,00 руб.*