



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
«НОВИНКА»**
для ОУ № 10, 11, 45, 52, 54, 85
ноябрь-февраль 2017-2018 гг.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Сарделька отварная «Штанга»	100	Сосиска отварная «Турник»	50
Суп молочный с макаронами «Школьный»	200	Каша овсяная с маслом «Урок английского»	200/5
Лепешка «Сырная»	50	Булочка «Бутербродная»	50
Напиток*	200	Кисель витаминизированный	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Винегрет овощной «Калейдоскоп»	60	Салат «Фасолинка» (фасоль, лук, морковь, соус)	60
Плов со свининой «Атлет»	200	Гуляш из свинины «Отличник»	80/30
Напиток*	200	Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Напиток*	200
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Свекольник со сметаной «Яркий»	200	Суп куриный с галушками «Хуторок»	200
Блинчики с вареным сгущенным молоком «Восторг»	140	Блинчики с плодово-ягодной начинкой «Солнцепек»	120
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Котлета из птицы «Ряба»	80	Филе птицы с овощами «Вдохновение» (мякоть куриная)	80/20
Спагетти отварные с маслом «Дистанция»	150	Картофель запеченный с сыром «Праздничный»	150
Молокосодержащий продукт промышленного производства**	38/50/100	Молокосодержащий продукт промышленного производства**	38/50/100
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Салат «Незабудка» (капуста б/к, морковь, масло подсолнечное)	60	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	60
Курица запеченная «Золотая курочка»	80	Котлета мясная «Аппетитная» (свинина, говядина)	80
Пюре картофельное «Переключка»	150	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:		СТОИМОСТЬ:	
	70-00		70-00

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша молочная манная с ягодным соусом «Зорька»	200/20/5	Каша рисовая молочная «Былина»	200/5
Булочка «Бутербродная»	50	Булочка «Лакомка»	50
Масло порционное «Ластик»	10	Масло порционное «Ластик»	10
Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200	Кисель витаминизированный	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Салат «Здоровье» (свекла, морковь, горошек зеленый, соус)	60	Суп овощной с индейкой	200
Фрикадельки «Ученические» с соусом красным (говядина, мякоть куриная)	80/30	Оладьи с ягодной подваркой «Воздушные»	95/20
Пюре картофельное «Переключка»	150	Сыр порциями «Ломтик»	15
Напиток*	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Суп картофельный с фрикадельками «Островок»	200	Закуска «Находка для спортсмена» (фасоль стручковая, лук, яйцо)	60
Омлет с мясом птицы «Цыпочка»	120	Курица запеченная «Золотая курочка»	80
Масло порционное «Ластик»	10	Спагетти отварные с маслом «Дистанция»	150
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Сырники из творога со сгущенным молоком «Радость»	120/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком «Отличница»	120/20
Сыр порциями «Ломтик»	15	Булочка «Бутербродная»	50
Фрукт свежий (яблоко)	150	Масло порционное «Ластик»	10
Чай с сахаром	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Курица запеченная с сыром «NEW»	85	Салат «Солнечный» (морковь, сыр, чеснок, соус.)	60
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150	Котлета куриная с тыквой «По-деревенски» (мякоть куриная, тыква)	80
Молокосодержащий продукт промышленного производства**	38/50/100	Пюре картофельное «Переключка»	150
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:		СТОИМОСТЬ:	
	70-00		70-00

*Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничный).

**Молокосодержащий продукт: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

***Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.