



МЕНЮ
Свободного выбора «ЛЮБИМОЕ»
 для ОУ № 1ф, 8, 11ф, 18, 21ф, 46ф, 61, 62ф, 70, 80
 Март - май 2019 г.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Гуляш из птицы	50/20	80/30	100/50	Сосиска отварная	50	75	100
Макаронь с маслом	100	150	180	Макаронь с маслом	100	150	180
Зефир	40	40	40	***Молокосодержащий продукт	38	38	38
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Домашние куриные колбаски с сыром «NEW»	50	80	100	Запеканка из рыбы (минтай, морковь, яйцо, сливки, батон) «NEW»	50	80	100
Картофельное пюре	100	150	180	Картофельное пюре	100	150	180
Яйцо отварное	50	50	50	*Фрукт	150	150	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Курица запеченная	50	80	100	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
***Молокосодержащий продукт	45	45	45	***Молокосодержащий продукт	100	100	100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Блинчик с маслом	40/5	40/5	40/5	Запеканка из печени куриной «NEW»	50	80	100
Плов с мясом	150	200	250	Рис с маслом	100	150	180
*Фрукт	150	150	150	Огурец порционный	60	60	100
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай травяной «NEW»	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Суфле куриное (филе куриное, лук, морковь, шпинат, сливки) «NEW»	50	80	100	Блинчик с ветчиной и сыром	70	140	140
Спагетти с маслом	100	150	180	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
Помидор порционный	60	60	100	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром	200	200	200
Кисель витаминизированный	200	200	200				
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00
III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Сарделька отварная	50	100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	50	80	100
Макаронь с маслом	100	150	180	Макаронь с маслом	100	150	180
***Молокосодержащий продукт	100	100	100	Конфеты	25	25	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	Чай малиновый «NEW»	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Щи с мясом и сметаной	200	250	300	Зразы мясная с капустой (говядина, курица, капуста) «NEW»	50	80	100
Блин с ягодной начинкой	60	120	120	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Огурец порционный	60	60	100
Чай с сахаром	200	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Помидор порционный	60	60	100	Чахохбили	50/20	80/30	100/50
Плов с мясом	150	200	250	Картофельное пюре	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Горячий бутерброд на батоне (батон, сыр)	30/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	100	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Картофель запеченный с сыром	100	150	180	Спагетти с маслом	100	150	180
*Фрукт	150	150	150	*Фрукт	200	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Курица запеченная	50	80	100	Биточек куриный (курица, лук, крупа овсяная) «NEW»	50	80	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Печенье	25	25	25	Желе фруктовое	100	100	100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00

*Фрукт: груша, яблоко, апельсин.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из малины, из сухофруктов, из кизила, из кураги, из вишни, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый).

***Молокосодержащий продукт: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.