



Школьный ланч (суп+ горячее)

Меню дополнительного питания

Перемены с 12:00 до 17:00

Для учащихся 5-11 классов

Ноябрь 2020г- февраль 2021г.

для ОУ № 1ф,8,11ф,18,21ф,46,46ф,60,61,62ф,70,77,80

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Щи с мясом и сметаной	250	Свекольник с мясом и сметаной	250
Сарделька отварная	100	Плов с курицей	280
Спагетти отварные с маслом	180	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Компот фруктово-ягодный	200
Компот из сухофруктов	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	250	Суп куриный с вермишелью	250
Биточек мясной	100	Биточек мясной	100
Картофельное пюре с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп гороховый с мясом	250	Уха с рыбой	250
Курица запеченная с сыром	105	Чахохбили	110
Макароны отварные с маслом	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Кисель плодово – ягодный витам.	200	Компот фруктово-ягодный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Борщ с мясом и сметаной	250	Рассольник с мясом и сметаной	250
Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	100	Котлета мясная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Картофель отварной с маслом и зеленью	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп картофельный с мясом	250	Суп-пюре из овощей с гречками	250/12
Филе птицы тушеное в томатном соусе	110	Мясо тушеное в сметане	110
Рис отварной с овощами	180	Макароны отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Компот из кураги	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп картофельный с мясом	250	Суп овощной с мясом и сметаной	250
Филе птицы тушеное с овощами	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп гороховый с мясом	250	Суп куриный с рисом и томатом	250
Курица запеченная	100	Сарделька отварная	100
Спагетти отварные с маслом	180	Картофель запеченный	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Отвар из шиповника	200	Компот из чернослива и сухофруктов	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп куриный с вермишелью	250	Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной	250
Мясо тушеное	110	Котлета из птицы	100
Картофельное пюре с маслом	180	Рис отварной с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Щи с мясом и сметаной	250	Суп картофельный с мясом	250
Котлета мясная	100	Гуляш	110
Рис отварной с маслом	180	Макароны отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	200	Компот фруктово-ягодный	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Борщ с мясом и сметаной	250	Рассольник с мясом и сметаной	250
Биточек из птицы	100	Котлета мясная	100
Макароны отварные с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	Компот фруктово-ягодный	200

**Стоимость питания 1 дня 100,00 руб.*