



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ЗАВТРАК

II вариант

(«Молочный» комплекс)
для ОУ № 5,12,14,15,26,32,35,36,37,39,48,49,50ф,54ф,55,56,58,63,68,74,82,89,90,91,92,95,97,98
ноябрь-февраль 2017-2018 гг.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Блинчики с вареным сгущенным молоком «Восторг»	140	Каша рисовая молочная «Былина»	200/5
Сыр порциями «Ломтик»	15	Кондитерское изделие	25
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	Молокосодержащий продукт***	38/50/100
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	120/20	Омлет с мясом птицы «Цыпочка»	200
Масло сливочное порционное «Ластик»	15	Фрукт сезонный*	150
Кисель витаминизированный	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
СРЕДА		СРЕДА	
Каша манная с фруктами "Звоночек" (каша манная, персики консервированные, масло сливочное)	200/20/5	Каша пшеничная молочная с маслом «Умница»	200/5
Кондитерское изделие	25	Сдоба «Классика»	50
Лепешка «Сырная»	50	Напиток**	200
Напиток**	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
Хлеб пшеничный витаминизированный	30		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлет натуральный «Высокий полет»	120	Запеканка из творога со сгущенным молоком «Отличница»	120/20
Фрукт сезонный*	150	Сыр порциями «Ломтик»	15
Напиток**	200	Отвар из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Каша пшеничная молочная «Молочный хит»	200/5	Суп молочный с макаронами «Школьный»	200
Пирожок со сгущенным молоком «Вкусный»	50	Пирожок с конфитуром «Забияка»	50
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
СТОИМОСТЬ:	60-00	СТОИМОСТЬ:	60-00

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп рисовый молочный «Любимый»	200	Вареники с творогом с ягодным соусом и маслом «Сладкий приз»	150/20/5
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	Молокосодержащий продукт***	38/50/100
Сыр порциями «Ломтик»	15	Кондитерское изделие	25
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Сырники из творога со сгущенным молоком «Радость»	120/20	Каша рисовая с ягодным соусом и маслом «Сластена»	200/20/5
Кондитерское изделие	25	Фрукт сезонный*	150
Кисель витаминизированный	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
СРЕДА		СРЕДА	
Омлет с сыром «Солнечный»	120	Омлет с говядиной «Силач»	120
Булочка «Лакомка»	50	Булочка «Новомайская»	50
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Оладьи с ягодной подваркой «Воздушные»	120	Каша манная «Выпускная»	200/5
Фрукт сезонный *	150	Яблоко запеченное с творогом	75
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Каша овсяная с маслом «Урок английского»	200/5	Суп молочный геркулесовый «Силач»	200
Корж молочный «Победитель»	75	Сыр порциями «Ломтик»	15
Напиток**	200	Булочка с маком «Маковка»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200
		Хлеб пшеничный витаминизированный	30
СТОИМОСТЬ:	60-00	СТОИМОСТЬ:	60-00

*Фрукт сезонный: апельсин, мандарин, груша, яблоко.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничные).

***Молокосодержащий продукт: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.