



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ОБЕД ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

II вариант

(ГПД)

для ОУ №№ 5,12,14,15,26,32,35,36,37,39,48,49,50ф,54ф,55,56,58,63,68,74,82,89,90,91,92,95,97,98
ноябрь-февраль 2017-2018 гг.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп рисовый с томатом «Загадка»	200	Суп куриный с рисом «Традиционный»	200
Филе рыбы «Сказка Нептуна» (рыба, лук, морковь, соус, сыр, яйцо)	80/30	Котлета из птицы паровая «Облачко»	80
Пюре картофельное «Переключка»	150	Рис с овощами «Ассорти»	150
Пирожок с конфитуром «Забяйка»	50	Булочка «Домашняя»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп овощной с индейкой	200	Борщ со сметаной «Респект»	200
Биточек «Биф Бургер» (говядина, курица, помидоры, сыр)	80	Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом «Сытная»	200/50
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150	Молокосодержащий продукт**	38/50/100
Булочка «Дорожная»	50	Напиток*	200
Напиток*	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		
СРЕДА		СРЕДА	
Суп с горохом «По-учительски»	200	Суп картофельный с фрикадельками «Островок»	200
Жаркое с говядиной «Кузбасское»	150	Сарделька отварная «Штанга»	100
Молокосодержащий продукт**	38/50/100	Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150
Напиток*	200	Пирожок со сгущенным молоком «Вкусный»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Напиток*	200
		Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Свекольник со сметаной «Яркий»	200	Суп-пюре из тыквы с гречками «Солнечный»	200/10
Плов со свиной «Атлет»	150	Биточек рыбный «Бриз» (филе минтая, лук, морковь)	80
Булочка с маком «Маковка»	50	Картофель запеченный	150
Напиток*	200	Пирожок с капустой	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Напиток*	200
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Щи со сметаной «По-директорски»	200	Суп картофельный с фасолью «Дуэт»	200
Курица запеченная с сыром «NEW»	85	Бигос с говядиной «Богатырский»	150
Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150	Лепешка «Сырная»	50
Корж молочный «Победитель»	50	Кисель витаминизированный	200
Напиток*	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20		
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп с горохом «По-учительски»	200	Суп с вермишелью и куриными фрикадельками «Золотой петушок»	200
Жаркое с говядиной «Кузбасское»	150	Запеканка из куриной печени с крупой с молочным соусом «Птичий двор»	80/30
Пирожок с конфитуром «Забяйка»	50	Пюре картофельное «Переключка»	150
Напиток*	200	Корж молочный «Победитель»	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Напиток*	200
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Рассольник «Ленинградский»	200	Суп картофельный с мясом «Сельский»	200
Котлета из птицы «Ряба»	80	Филе птицы под розовым соусом «Фламинго»	80/20
Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150	Спагетти отварные с маслом «Дистанция»	150
Лепешка «Сырная»	50	Сдоба «Классика»	50
Напиток*	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Суп куриный с галушками «Хуторок»	200	Щи вегетарианские со сметаной «Легкость»	200
Курица запеченная с сыром «NEW»	85	Зраза с капустой «Радость» (говядина, мякоть куриная)	80
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150
Молокосодержащий продукт**	38/50/100	Пирожок со сгущенным молоком «Вкусный»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный с рыбой и крупой «Морской»	200	Уха с рыбой «Тихоокеанская»	200
Свинина тушеная	80/30	Жаркое со свиной «Домашнее»	150
Пюре картофельное «Переключка»	150	Молокосодержащий продукт**	38/50/100
Булочка с маком «Маковка»	50	Напиток*	200
Напиток*	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп-пюре из овощей с гречками «Модный»	200/10	Борщ с фасолью «Оригинальный»	200
Котлета мясная «Лукоморье» (говядина, мякоть куриная)	80	Курица запеченная «Золотая курочка»	80
Пюре из гороха «Хип-хоп»	150	Рис отварной «Пекин»	160
Булочка «Дорожная»	50	Лепешка «Сырная»	50
Кисель витаминизированный	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00

***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничным).

****Молокосодержащий продукт:** йогурт, сырок газированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

*****Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.