



ЗАВТРАК «Школьника»
Перемены с 08:00 до 12:00
Для учащихся 5-11 классов
Ноябрь 2020г – февраль 2021г.
для ОУ №

5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36ф,37,39,40,41,48,49,50,50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,95,97ф

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша овсяная молочная с вишней и маслом	250/8	Каша рисовая молочная с персиками и маслом	250/8
Горячий сэндвич с сыром (бутербродная булочка, сыр)	75	Пряник	50
Хлеб ржаной	30	Фрукты в ассортименте	150
Чай травяной	200	Батон пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с лимоном и мятой	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Икра свекольная	100	Икра кабачковая	100
Котлета мясная	100	Жаркое с мясом	280
Картофель запеченный с сыром	180	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Чай с сахаром и лимоном	200
Компот из кураги	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	Маринад из моркови	100
Фрукты в ассортименте	150	Рыба запеченная с сыром	100
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Картофель отварной с маслом и зеленью	180
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30
		Компот фруктово-ягодный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлет с говядиной	200	Капуста квашеная	100
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Котлета из птицы	100
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Макароны отварные с маслом	180
Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30
		Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Филе птицы запеченное в розовом соусе	100	Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Капуста тушеная	180
Сыр порциями	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30
Какао с молоком	200	Компот фруктово-ягодный	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша рисовая молочная с маслом	250/8	Каша кукурузная молочная с маслом	250/8
Блинчик со сгущенным молоком (1 шт)	40/10	Фрукты в ассортименте	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Мясо тушеное с картофелем	280	Икра кабачковая	100
Фрукты в ассортименте	150	Рыба тушеная с овощами	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	Картофель запеченный	180
Горячий шоколад	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Омлет с сыром	200	Мясо тушеное	110
Оладьи с маслом	95/5	Рис отварной с маслом	180
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из сухофруктов	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Биточек мясной	100	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	200
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	Фрукты в ассортименте	150
Фрукты в ассортименте	150	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	Кофейный напиток с молоком	200
Компот фруктово-ягодный	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Икра свекольная	100	Курица запеченная	100
Филе птицы тушеное в томатном соусе	110	Каша гречневая рассыпчатая со сметанным соусом	180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Сыр порциями	20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Чай с шиповником	200

***Стоимость питания 1 дня 100,00 руб.**