



МЕНЮ Свободного выбора « ЛЮБИМОЕ »

для ОУ № 5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,37,39,40,41,48,49,50,50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,95,97,98

Март - май 2019 г.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Гуляш из птицы	50/20	80/30	100/50	Сосиска отварная	50	75	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Зефир	40	40	40	***Молокосодержащий продукт	38/45/100	38/45/100	38/45/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Блинчик с маслом	40/5	40/5	40/5	Запеканка из печени куриной «NEW»	50	80	100
Плов с мясом	150	200	250	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
*Фрукт	150	150	150	Помидор порционный	60	60	100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Суфле куриное (филе куриное, лук, морковь, шпинат, сливки) «NEW»	50	80	100	Запеканка из рыбы (минтай, морковь, яйцо, сливки, батон) «NEW»	50	80	100
Спагетти с маслом	100	150	180	Картофельное пюре	100	150	180
Яйцо отварное с соусом	50/10	50/10	50/10	*Фрукт	150	150	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Домашние куриные колбаски с сыром	50	80	100	Блинчик с ветчиной и сыром	70	140	140
Каша гречневая рассыпчатая	100	150	180	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
***Молокосодержащий продукт	38/45/100	38/45/100	38/45/100	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром	200	200	200
Чай травяной «NEW»	200	200	200				
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Салат (огурцы, помидоры, кукуруза, соус)	60	60	100	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Курица запеченная	50	80	100	Рис с маслом	100	150	180
Картофельное пюре	100	150	180	***Молокосодержащий продукт	38/45/100	38/45/100	38/45/100
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Кисель витаминизированный	200	200	200	**Напиток	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00
III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Сарделька отварная	50	100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	50	80	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
***Молокосодержащий продукт	38/45/100	38/45/100	38/45/100	Конфеты	25	25	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток				Чай малиновый «NEW»			
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Огурец порционный	60	60	100	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Плов с мясом	150	200	250	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Желе фруктовое	100	100	100
**Напиток	200	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Щи с мясом и сметаной	200	250	300	Зраза мясная с капустой (говядина, курица, капуста) «NEW»	50	80	100
Блин с ягодной начинкой	60	120	120	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	*Фрукт	200	200	200
Чай с сахаром	200	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Курица запеченная	50	80	100	Салат (помидоры, сыр, чеснок, соус)	60	60	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Биточек куриный (курица, лук, крупа овсяная) «NEW»	50	80	100
Печенье	25	25	25	Спагетти с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	100	Закуска «Сельдь с/с с луком и маслом»	60	60	100
Картофель запеченный с сыром	100	150	180	Чахохбили	50/20	80/30	100/50
*Фрукт	150	150	150	Картофельное пюре	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00

*Фрукт: груша, яблоко, апельсин.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из малины, из сухофруктов, из кизила, из кураги, из вишни, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый).

***Молокосодержащий продукт: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.