

«Новинка»  
для ОУ № 23, 24, 41, 50  
Сентябрь - октябрь 2018 г.

| I НЕДЕЛЯ  |              | II НЕДЕЛЯ                                    |              |
|---|--------------|--|--------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК   | Выход, гр.   | ПОНЕДЕЛЬНИК                                  | Выход, гр.   |
| Суп молочный с вермишелью   | 200          | Сосиска отварная                             | 50           |
| Колбаса отварная  | 80           | Каша рисовая молочная с маслом               | 200/5        |
| Лепешка «Сырная»  | 50           | Булочка «Бутербродная»                       | 50           |
| Хлеб пшеничный/ржаной   | 30/20        | Чай с сахаром и лимоном                      | 200          |
| Чай с сахаром   | 200          | *Напиток                                     | 200          |
| ВТОРНИК   |              | ВТОРНИК                                      |              |
| Свежий помидор  | 60           | Салат из свежих помидоров с сыром и чесноком | 60           |
| Курица запеченная   | 80           | Гуляш  | 80/30        |
| Картофельное пюре   | 150          | Макароны с маслом                            | 150          |
| Хлеб пшеничный/ржаной   | 30/20        | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной     | 30/20        |
| *Напиток  | 200          | *Напиток                                     | 200          |
| СРЕДА   |              | СРЕДА  |              |
| Свекольник со сметаной  | 200          | Солянка из птицы                             | 250          |
| Блинчики с вареным сгущенным молоком  | 140          | Блинчики с плодово-ягодной начинкой          | 120          |
| Хлеб пшеничный/ржаной   | 30/20        | Хлеб пшеничный/ржаной                        | 30/20        |
| *Напиток  | 200          | *Напиток                                     | 200          |
| ЧЕТВЕРГ   |              | ЧЕТВЕРГ                                      |              |
| Ассорти из свежих овощей (помидор, огурец)                                      | 30/30        | Свежий огурец                                | 60           |
| Котлета куриная   | 80           | Курица запеченная с сыром                    | 85           |
| Спагетти с маслом   | 150          | Картофель запеченный                         | 150          |
| Хлеб пшеничный/ржаной   | 30/20        | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной     | 30/20        |
| *Напиток  | 200          | Чай с сахаром                                | 200          |
| ПЯТНИЦА   |              | ПЯТНИЦА                                      |              |
| Гратен из индейки (запеканка из индейки, капусты брокколи, лука, моркови, сыра) | 200          | Котлета мясная (свинина, курица)             | 80           |
| ***Фрукт  | 150          | Каша гречневая рассыпчатая с маслом          | 150          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной  | 30/20        | ***Фрукт                                     | 150          |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200          | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной     | 30/20        |
|   |              | *Напиток                                     | 200          |
| <b>СТОИМОСТЬ:</b>   | <b>70-00</b> | <b>СТОИМОСТЬ:</b>                            | <b>70-00</b> |

| III НЕДЕЛЯ                               |              | IV НЕДЕЛЯ                                 |              |
|--|--------------|---|--------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК                              | Выход, гр.   | ПОНЕДЕЛЬНИК                               | Выход, гр.   |
| Каша молочная манная с маслом            | 200/20/5     | Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом | 200/5        |
| Блины с ветчиной и сыром                 | 60           | Булочка «Лаконка»                         | 50           |
| Хлеб пшеничный/ржаной                    | 30/20        | Масло сливочное порциями                  | 10           |
| *Напиток                                 | 200          | Хлеб пшеничный/ржаной                     | 30/20        |
|  |              | Чай с сахаром и лимоном                   | 200          |
| ВТОРНИК                                  |              | ВТОРНИК                                   |              |
| Свежий помидор                           | 60           | Солянка мясная                            | 250          |
| Курица запеченная                        | 80           | Оладьи с ягодной подваркой                | 95/20        |
| Картофельное пюре                        | 150          | Сыр порциями «Ломтик»                     | 15           |
| Хлеб пшеничный/ржаной                    | 30/20        | Хлеб пшеничный/ржаной                     | 30/20        |
| *Напиток                                 | 200          | *Напиток                                  | 200          |
| СРЕДА                                    |              | СРЕДА                                     |              |
| Суп картофельный с фрикадельками         | 200          | Курица запеченная с сыром                 | 85           |
| Омлет с мясом птицы                      | 120          | Картофельное пюре                         | 150          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20        | ***Фрукт                                  | 150          |
| *Напиток                                 | 200          | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной  | 30/20        |
|  |              | *Напиток                                  | 200          |
| ЧЕТВЕРГ                                  |              | ЧЕТВЕРГ                                   |              |
| Сырники из творога со сгущенным молоком  | 120/20       | Запеканка из творога с клубникой          | 140          |
| Бутерброд с сыром (батон, сыр)           | 30/20        | Блин с маслом                             | 40/5         |
| ***Фрукт                                 | 150          | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной  | 30/20        |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20        | Чай с сахаром и лимоном                   | 200          |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200          |   |              |
| ПЯТНИЦА                                  |              | ПЯТНИЦА                                   |              |
| Котлета мясная (говядина, курица)        | 80           | Свежий огурец                             | 60           |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом      | 150          | Котлета куриная с сыром                   | 80           |
| **Молочный десерт                        | 38/50/100    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом       | 150          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20        | Хлеб пшеничный/ржаной                     | 30/20        |
| *Напиток                                 | 200          | *Напиток                                  | 200          |
| <b>СТОИМОСТЬ:</b>                        | <b>70-00</b> | <b>СТОИМОСТЬ:</b>                         | <b>70-00</b> |

\*Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод (смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

\*\*Молочный десерт: сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

\*\*\*Фрукт сезонный: виноград, слива, груша, яблоко.

\*\*\*\*Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).