



Обед «Школьника»
Для учащихся 5-11 классов
Перемены с 12:00 до 17:00
Ноябрь 2020г – февраль 2021г.
для ОУ №

5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36ф,37,39,40,41,48,49,50,50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,95,97,97ф

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Фрукт в ассортименте	150	Маринад из моркови	100
Щи с мясом и сметаной	250	Свекольник с мясом и сметаной	250
Запеканка из печени с красным соусом	110	Плов с курицей	280
Спагетти отварные с маслом	180	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	50/20	Компот фруктово-ягодный	200
Компот из сухофруктов	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Салат из капусты с морковью	100	Фрукт в ассортименте	150
Суп картофельный с мясом	250	Рассольник с мясом и сметаной	250
Рыба запеченная в омлете	100	Котлета мясная	100
Рис отварной с овощами	180	Рагу овощное вариант №2 (картофель, баклажан, цуккини, томат, морковь, перец, лук)	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/35	Хлеб пшеничный/ржаной	60/35
Компот фруктово-ягодный	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Маринад из моркови	100	Фрукт в ассортименте	150
Борщ с мясом и сметаной	250	Суп куриный с вермишелью	250
Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	100	Запеканка из печени со сливочным соусом	110
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/35	Хлеб пшеничный/ржаной	60/35
Компот фруктово-ягодный	200	Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Салат из свеклы с яблоками	100	Салат из капусты с яблоком и кукурузой	100
Суп гороховый с мясом	250	Суп – пюре из овощей с гречками	250/12
Курица запеченная с сыром	105	Мясо тушеное в сметане	110
Рагу овощное вариант № 1 (цв капуста, фасоль, морковь, горошек)	180	Макароны отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Кисель плодово – ягодный	200	Компот из кураги	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Яйцо отварное с зеленым горошком	50/35/15	Горошек консервированный	100
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	250	Уха с рыбой	250/12
Биточек мясной	100	Чахохбили	110
Картофельное пюре с маслом	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Компот фруктово-ягодный	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	Кукуруза консервированная	100
Борщ с мясом и сметаной	250	Суп овощной с мясом и сметаной	250
Биточек из птицы	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	100
Макароны отварные с маслом	180	Каша перловая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	60/35
Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Яйцо отварное с кукурузой	50/35/15	Салат из моркови с сыром	100
Суп куриный с вермишелью	250	Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной	250
Рыба запеченная с сыром	100	Котлета из птицы	100
Рис отварной с маслом	180	Рис отварной с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	50/35	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
СРЕДА		СРЕДА	
Икра кабачковая	100	Фрукт в ассортименте	150
Суп картофельный с мясом	250	Суп куриный с рисом и томатом	250
Филе птицы тушеное с овощами	100	Бигос с мясом	280
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Хлеб пшеничный/ржаной	60/35
Хлеб пшеничный/ржаной	60/35	Компот из чернослива и сухофруктов	200
Компот фруктово-ягодный	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Икра свекольная	100	Сельдь с луком и маслом	100
Суп гороховый с мясом	250	Рассольник с мясом и сметаной	250
Курица запеченная	100	Котлета мясная	100
Картофельное пюре с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	50/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Отвар из шиповника	200	Компот фруктово-ягодный	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Фрукт в ассортименте	150	Фрукт в ассортименте	150
Щи с мясом и сметаной	250	Суп картофельный с мясом	250
Котлета мясная	100	Гуляш	110
Рагу овощное вариант № 3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)	180	Макароны отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	60/35
Компот из сухофруктов	200	Компот фруктово-ягодный	200

**Стоимость питания 1 дня 110,00 руб.*