



Школьный ланч мини
Меню дополнительного питания
Для учащихся 5-11 классов
Ноябрь 2020 – февраль 2021г.

для ОУ №5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36ф,37,39,40,41,48,49,50,50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,95, 97ф

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Сарделька отварная	100	Плов с курицей	230
Спагетти отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Компот фруктово-ягодный	200
Компот из сухофруктов	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Филе птицы тушеное в томатном соусе	80	Котлета мясная	80
Рис отварной с овощами	150	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот фруктово-ягодный	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Лепешка Сырная	50	Сдоба	50
Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	80	Биточек мясной	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот фруктово-ягодный	200	Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Курица запеченная с сыром	85	Мясо тушеное в сметане	80
Макароны отварные с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Кисель плодово – ягодный	200	Компот из кураги	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Булочка сдобная	50	Булочка сдобная	50
Биточек мясной	80	Чахохбили	80
Картофельное пюре с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот фруктово-ягодный	200	Компот фруктово-ягодный	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Биточек из птицы	80	Филе птицы запеченное в розовом соусе	80
Макароны отварные с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Мясо тушеное	80	Котлета из птицы	80
Рис отварной с маслом	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
СРЕДА		СРЕДА	
Лепешка Сырная	50	Сдоба	50
Филе птицы тушеное с овощами	80	Сарделька отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофель запеченный	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот фруктово-ягодный	200	Компот из чернослива и сухофруктов	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Курица запеченная	80	Котлета мясная	80
Картофельное пюре с маслом	150	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Отвар из шиповника	200	Компот фруктово-ягодный	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Булочка сдобная	50	Булочка сдобная	50
Котлета мясная	80	Гуляш	80
Спагетти отварные с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот из сухофруктов	200	Компот фруктово-ягодный	200

***Стоимость питания 1 дня 70,00 руб.**