



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«Любимое»
для ОУ № 89 (филиал)
Сентябрь - октябрь 2018 г.

I НЕДЕЛЯ			II НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс
Бефстроганов из индейки	50/20	80/30	Сосиска отварная	50	75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	Макароны с маслом	100	150
Зефир	40	40	**Молочный десерт	38/50/100	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Курица запеченная	50	80	Курица запеченная с сыром	55	85
Булгур с подгарнировкой из свежих овощей(огурцы, помидоры)	100	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150
Печенье	25	25	Лепешка «Сырная»	50	50
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
*Напиток	200	200	*Напиток	200	200
СРЕДА			СРЕДА		
Яйцо отварное	50	50	Котлета мясная (свинина, курица)	50	80
Домашние мясные колбаски (свинина, курица)	50	80	Картофель отварной с маслом и зеленью	100	150
Картофель запеченный	100	150	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	*Напиток	200	200
*Напиток	200	200			
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Солянка мясная	200	250	Борщ с мясом и сметаной	200	250
Блинчики с маслом	40/5	40/5	Блинчик со сгущенным молоком	40/15	40/15
**Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Чай с сахаром	200	200
Чай с сахаром и лимоном	200	200			
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Котлета куриная	50	80	Гуляш	50/20	80/30
Спагетти с маслом	100	150	Картофель запеченный	100	150
Лепешка «Сырная»	50	50	Конфеты	25	25
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20
*Напиток	200	200	*Напиток	200	200
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00
III НЕДЕЛЯ					
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс
Сарделька отварная	50	100	Филе куриное запеченное в розовом соусе	50	80
Макароны с маслом	100	150	Макароны с маслом	100	150
**Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	**Молочный десерт	38/50/100	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
*Напиток	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Плов с мясом(свинина)	150	200	Яйцо отварное	50	50
Булочка «Дорожная»	50	50	Жаркое (картофель, говядина)	150	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
*Напиток	200	200	*Напиток	200	200
СРЕДА			СРЕДА		
Солянка из птицы	200	250	Котлета мясная запеченная под сырной шапкой (говядина, курица, сыр, яйцо, соус)	50	80
Блин с ягодной начинкой	60	60	Рис с маслом	100	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	Булочка «Новомайская»	50	50
*Напиток	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20
			*Напиток	200	200
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Курица запеченная	50	80	Курица запеченная с сыром	55	85
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150
Зефир	40	40	Конфеты	25	25
Чай с сахаром и лимоном	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	*Напиток	200	200
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	Биточек из птицы с сыром	50	80
Картофель запеченный с сыром	100	150	Картофель запеченный	100	150
Корж молочный	75	75	Сдоба «Классика»	50	50
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20
*Напиток	200	200	Чай с сахаром	200	200
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00

*Фрукт: виноград, слива, груша, яблоко.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод (смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

***Молочный десерт: сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).