

# МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



«Сытное»  
для ОУ № 89 (филиал)  
Сентябрь - октябрь 2018 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп куриный с рисом с томатом	200	Суп куриный с рисом	200
Филе рыбы под шапкой из овощей с сыром (минтай, лук, морковь, сыр, яйцо, соус)	80	Котлета куриная	80
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Картофель запеченный	150
Пирожок с конфитуром	50	Булочка «Домашняя»	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Борщ с мясом и сметаной	200
Котлета мясная (говядина, курица)	80	Сарделька отварная	100
Макароны с маслом	150	Рагу овощное с маслом (картофель, капуста, лук, морковь)	150
**Молочный десерт	38/50/100	**Молочный десерт	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп гороховый с мясом	200	Солянка мясная	200
Плов с курицей	150	Говядина тушеная	80/30
Булочка «Дорожная»	50	Макароны с маслом	150
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Пирожок со сгущенным молоком	50
*Напиток	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
		*Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Уха с рыбой	200	Суп рыбный с крупой	200
Гратен из индейки (индейка, капуста брокколи, лук, морковь)	150	Жаркое (картофель, свинина)	150
Булочка с маком «Маковка»	50	Булочка «Лакомка»	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп мясной с овощами и пшеном	200	Суп картофельный с мясом	200
Курица запеченная с сыром	85	Курица запеченная	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Каша пшеничная с маслом	150
Корж молочный	50	Лепешка «Сырная»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>		<b>СТОИМОСТЬ:</b>	
<b>92-00</b>		<b>92-00</b>	
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп куриный с вермишелью	200	Бульон куриный с яйцом и гречками	200/12/10
Жаркое (картофель, говядина)	150	Домашние мясные колбаски (свинина, курица)	80
Пирожок с конфитуром	50	Картофель запеченный с сыром	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Корж молочный	50
*Напиток	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		*Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Рассольник с мясом	200	Суп картофельный с фрикадельками	200
Фрикадельки с соусом красным (говядина, курица)	80/30	Филе куриное тушеное в сливочном соусе	80/30
Спагетти с маслом	150	Рис с маслом	150
Булочка «Новомайская»	50	Сдоба «Классика»	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп гороховый с мясом	200	Щи вегетарианские со сметаной	200
Филе куриное тушеное с овощами	80/30	Свинина тушеная	80/30
Рис с маслом и шафраном	150	Спагетти с маслом	150
**Молочный десерт	38/50/100	Пирожок со сгущенным молоком	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный с рыбой и крупой	200	Солянка из птицы	200
Биточек мясной	80	Котлета рыбная (горбуша, минтай)	80
Картофель запеченный с сыром	150	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Булочка с маком «Маковка»	50	**Молочный десерт	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Борщ с мясом и сметаной	200	Борщ с мясом и фасолью	200
Курица запеченная с сыром	85	Тефтели из печени	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Булочка «Дорожная»	50	Лепешка «Сырная»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>		<b>СТОИМОСТЬ:</b>	
<b>92-00</b>		<b>92-00</b>	

\***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод (смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

\*\***Молочный десерт:** сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

\*\*\***Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).