



# МЕНЮ Свободного выбора «СЫТНОЕ»

для ОУ № 89 (филиал)  
Март - май 2019 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп куриный рисовый с томатом	200	Суп картофельный с мясом	200
Биточек из двух видов рыб (горбуша, минтай)	80	Биточек куриный (курица, лук, крупа овсяная)	80
Картофель запеченный	150	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Лимпопо	30	Сочень с конфитуром	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Суп куриный с вермишелью	200
Домашние куриные колбаски с сыром	80	Сарделька отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Макароны с маслом	150
***Молокосодержащий продукт	38/45/100	***Молокосодержащий продукт	38 /45/100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Щи с мясом и сметаной	200	Суп с чечевицей «NEW»	200
Плов из булгура с курицей	150	Мясо тушеное (говядина)	80/30
Пицца	65	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Зефир	40
**Напиток	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
		**Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Уха с рыбой	200	Суп рыбный с крупой	200
Курица запеченная с сыром	85	Запеканка картофельная с мясом под сырной шапкой	200
Макароны с маслом	150	Мини маффин	30
Печенье Солнечное	30	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	**Напиток	200
**Напиток	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп из овощей с пшеном	200	Борщ с мясом и сметаной	200
Биточек мясной (говядина, курица)	80	Курица запеченная	80
Рис с маслом	150	Спагетти с маслом	150
Корж молочный	50	Лепешка «Сырная»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>92-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>92-00</b>
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп куриный с рисом	200	Суп куриный с гречневой крупой	200
Котлета из рыбы «NEW» (хек, лук, зелень, масло сливочное)	80	Домашние мясные колбаски	80
Картофель запеченный	150	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Сосиска в тесте	50	Печенье Австрийское	40
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Борщ с мясом и сметаной	200	Суп картофельный с фрикадельками	200
Зраза мясная с помидорами и сыром	80	Курица запеченная	80
Спагетти с маслом	150	Рис с маслом	150
Конфеты	25	Сдоба «Классика»	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп гороховый с мясом	200	Щи с мясом и сметаной	200
Филе птицы тушеное с овощами	80/30	Филе куриное тушеное в розовом соусе	80/30
Рис с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
***Молокосодержащий продукт	38/45/100	Пастила Детская	28
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный с рыбой и крупой	200	Суп овощной с индейкой и сметаной	200
Жаркое с индейкой	150	Запеканка из рыбы «NEW» (хек/горбуша, рис, масло сливочное)	200/10
Сочень со сгущенным молоком	50	***Молокосодержащий продукт	38 /45/100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Рассольник с мясом и сметаной	200	Борщ с мясом и фасолью	200
Курица запеченная с сыром	85	Мясо тушеное (свинина)	80/30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Булгур с маслом	150
Мармелад	30	Лепешка «Сырная»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>92-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>92-00</b>

**\*\*Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из малины, из сухофруктов, из кизила, из кураги, из вишни, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый).

**\*\*\*Молокосодержащий продукт:** йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

**\*Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.