



МЕНЮ Свободного выбора «СЫТНОЕ»

для ОУ №№ 46, 60, 77
Март - май 2019 г.

| I НЕДЕЛЯ | | II НЕДЕЛЯ | |
|---|--------------|--|--------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. |
| Суп куриный рисовый с томатом | 200 | Суп картофельный с мясом | 200 |
| Биточек из двух видов рыб (горбуша, минтай) | 80 | Биточек куриный «Кузнецкая крепость» (курица, лук, крупа овсяная) | 80 |
| Картофельное пюре | 150 | Картофель запеченный | 150 |
| Лимпопо | 30 | Сочень с конфитюром | 50 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| **Напиток | 200 | **Напиток | 200 |
| ВТОРНИК | | ВТОРНИК | |
| Свекольник с мясом и сметаной | 200 | Суп куриный с вермишелью | 200 |
| Домашние куриные колбаски с сыром | 80 | Сарделька отварная | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | Макароны с маслом | 150 |
| ***Молокосодержащий продукт | 38/45/100 | ***Молокосодержащий продукт | 38/45/100 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| **Напиток | 200 | **Напиток | 200 |
| СРЕДА | | СРЕДА | |
| Щи с мясом и сметаной | 200 | Суп с чечевицей «NEW» | 200 |
| Плов из булгура с курицей | 150 | Мясо тушеное (говядина) | 80/30 |
| Пицца | 65 | Рис с маслом | 150 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 | Зефир | 40 |
| **Напиток | 200 | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 |
| | | **Напиток | 200 |
| ЧЕТВЕРГ | | ЧЕТВЕРГ | |
| Уха с рыбой | 200 | Суп рыбный с крупой | 200 |
| Курица запеченная с сыром | 85 | Запеканка картофельная с мясом под сырной шапкой | 200 |
| Макароны с маслом | 150 | Мини маффин | 30 |
| Печенье Солнечное | 30 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | **Напиток | 200 |
| **Напиток | 200 | | |
| ПЯТНИЦА | | ПЯТНИЦА | |
| Суп из овощей с пшеном | 200 | Борщ с мясом и сметаной | 200 |
| Биточек мясной (говядина, курица) | 80 | Курица запеченная | 80 |
| Рис с маслом | 150 | Спагетти с маслом | 150 |
| Корж молочный | 50 | Лепешка «Сырная» | 50 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 |
| **Напиток | 200 | **Напиток | 200 |
| СТОИМОСТЬ: | 92-00 | СТОИМОСТЬ: | 92-00 |
| III НЕДЕЛЯ | | IV НЕДЕЛЯ | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. |
| Суп куриный с рисом | 200 | Суп куриный с гречневой крупой | 200 |
| Котлета из рыбы (хек, лук, зелень, масло сливочное) | 80 | Домашние мясные колбаски | 80 |
| Картофельное пюре | 150 | Картофельное пюре | 150 |
| Сосиска в тесте | 50 | Печенье Австрийское | 40 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| **Напиток | 200 | **Напиток | 200 |
| ВТОРНИК | | ВТОРНИК | |
| Суп-пюре из курицы с овощами | 200/10 | Суп картофельный с фрикадельками | 200 |
| Зраза мясная с помидорами и сыром | 80 | Курица запеченная | 80 |
| Спагетти с маслом | 150 | Рис с маслом | 150 |
| Конфеты | 25 | Сдоба «Классика» | 50 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| **Напиток | 200 | **Напиток | 200 |
| СРЕДА | | СРЕДА | |
| Суп гороховый с мясом | 200 | Щи с мясом и сметаной | 200 |
| Филе птицы тушеное с овощами | 80/30 | Филе куриное тушеное в розовом соусе | 80/30 |
| Рис с маслом | 150 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 |
| ***Молокосодержащий продукт | 45 | Пастила Детская | 28 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 |
| **Напиток | 200 | **Напиток | 200 |
| ЧЕТВЕРГ | | ЧЕТВЕРГ | |
| Суп картофельный с рыбой и крупой | 200 | Суп овощной с индейкой и сметаной | 200 |
| Жаркое с индейкой | 150 | Запеканка из рыбы с маслом (хек/горбуша, рис, масло сливочное) «NEW» | 200/10 |
| Сочень со сгущенным молоком | 50 | ***Молокосодержащий продукт | 38/45/100 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| **Напиток | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| ПЯТНИЦА | | ПЯТНИЦА | |
| Рассольник с мясом и сметаной | 200/10 | Борщ с фасолью | 200 |
| Курица запеченная с сыром | 85 | Мясо тушеное (свинина) | 80/30 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | Булгур с маслом | 150 |
| Мармелад | 30 | Лепешка «Сырная» | 50 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 |
| **Напиток | 200 | **Напиток | 200 |
| СТОИМОСТЬ: | 92-00 | СТОИМОСТЬ: | 92-00 |

****Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из малины, из сухофруктов, из кизила, из кураги, из вишни, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый).

*****Молокосодержащий продукт:** йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

***Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.