



**Школьный ланч (суп+горячее)
 Меню дополнительного питания
 Перемены с 12:00 до 17:00
 Для учащихся 5-11 классов
 Ноябрь 2020г – февраль 2021г.
 для ОУ № 97**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Щи с мясом и сметаной	250	Свекольник с мясом и сметаной	250
Гуляш	110	Плов с курицей	280
Спагетти отварные с маслом	180	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Компот фруктово-ягодный	200
Компот из сухофруктов	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп картофельный с мясом	250	Рассольник с мясом и сметаной	250
Филе птицы тушеное в томатном соусе	110	Жаркое с мясом	280
Рис отварной с овощами	180	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
Компот фруктово-ягодный	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Борщ с мясом и сметаной	250	Суп куриный с вермишелью	250
Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	100	Котлета из птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп гороховый с мясом	250	Суп-пюре из овощей с гречками	250/12
Курица запеченная с сыром	105	Мясо тушеное в сметане	110
Макароны отварные с маслом	180	Макароны отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	Компот из кураги	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	250	Уха с рыбой	250/12
Биточек мясной	100	Чахохбили	110
Картофельное пюре с маслом	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово – ягодный	200	Компот фруктово-ягодный	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Борщ с мясом и сметаной	250	Суп овощной с мясом и сметаной	250
Филе птицы тушеное с овощами	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	100
Макароны отварные с маслом	180	Спагетти отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп куриный с вермишелью	250	Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной	250
Мясо тушеное	110	Котлета из птицы	100
Рис отварной с маслом	180	Рис отварной с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп картофельный с мясом	250	Суп куриный с рисом и томатом	250
Котлета из птицы	100	Мясо тушеное в сметане	110
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Компот из чернослива и сухофруктов	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп гороховый с мясом	250	Рассольник с мясом и сметаной	250
Курица запеченная	100	Котлета мясная	100
Картофельное пюре с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Отвар из шиповника	200	Компот фруктово-ягодный (яблоко-брусника)	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Щи с мясом и сметаной	250	Суп картофельный с мясом	250
Котлета мясная	100	Гуляш	110
Картофель запеченный	180	Макароны отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	200	Компот фруктово-ягодный	200

**Стоимость питания 1 дня 100,00 руб.*