



**Школьный ланч «Мясной»  
 Меню дополнительного питания  
 для учащихся 5-11 классов  
 Ноябрь 2020 – февраль 2021г.  
 для ОУ №97**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Фрукт в ассортименте	150	Вафли (36 гр)	2 шт
Гуляш	90	Плов с курицей	240
Спагетти отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Компот фруктово-ягодный	200
Компот из сухофруктов	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Печенье сахарное (25г)	2 шт	Лепешка Сырная	50
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	Жаркое с мясом	240
Рис отварной с овощами	150	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
Компот фруктово-ягодный	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Корж молочный	75	Фрукт в ассортименте	150
Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	90	Котлета из птицы	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот фруктово-ягодный	200	Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Вафли (36 гр)	2 шт	Салат из капусты с яблоком и кукурузой	60
Курица запеченная с сыром	95	Мясо тушеное в сметане	90
Макароны отварные с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	Компот из кураги	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Яйцо отварное с зеленым горошком	25/25/10	Печенье сахарное (25гр)	2 шт
Биточек мясной	90	Чахохбили	90
Картофельное пюре с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот фруктово-ягодный	200	Компот фруктово-ягодный	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Вафли (36 гр)	2 шт	Вафли (36 гр)	2 шт
Филе птицы тушеное с овощами	90	Филе птицы запеченное в розовом соусе	90
Макароны отварные с маслом	150	Спагетти отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Яйцо отварное с кукурузой	25/25/10	Печенье сахарное (25гр)	2 шт
Мясо тушеное	90	Котлета из птицы	90
Рис отварной с маслом	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
СРЕДА		СРЕДА	
Булочка Лакомка	50	Булочка слобная	50
Котлета из птицы	90	Мясо тушеное в сметане	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот фруктово-ягодный	200	Компот из чернослива и сухофруктов	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Печенье сахарное (25гр)	2 шт	Сельдь с луком и маслом	60
Курица запеченная	90	Котлета мясная	90
Картофельное пюре с маслом	150	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Отвар из шиповника	200	Компот фруктово-ягодный	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Фрукт в ассортименте	150	Фрукт в ассортименте	150
Котлета мясная	90	Гуляш	90
Картофель запеченный	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот из сухофруктов	200	Компот фруктово-ягодный	200

**\*Стоимость питания 1 дня 85,00 руб.**