



**Меню дополнительного питания  
Комплекс «Лицейста»  
Для учащихся 8-11 классов  
Ноябрь 2020г- февраль 2021г.  
Для МБНОУ «Городской классический лицей»**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Лепешка Сырная	50	Булочка сдобная	50
Филе птицы запеченное в розовом соусе	100	Плов с курицей	280
Спагетти отварные с маслом	180	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Компот фруктово-ягодный	200
Компот из сухофруктов	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Ватрушка с конфитюром	50	Сосиска в тесте	50
Биточек мясной	100	Биточек мясной	100
Картофельное пюре с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Сдоба	50	Рогалик	50
Курица запеченная с сыром	105	Курица запеченная	100
Макароны отварные с маслом	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Кисель плодово – ягодный витам.	200	Компот фруктово-ягодный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Булочка сдобная	50	Пицца	65
Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	100	Котлета мясная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Картофель отварной с маслом и зеленью	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Пицца	65	Сдоба	50
Биточек из рыбы	100	Мясо тушеное в сметане	110
Рис отварной с овощами	180	Макароны отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Компот из кураги	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Лепешка Сырная	50	Булочка сдобная	50
Филе птицы тушеное с овощами	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Ватрушка с конфитюром	50	Сосиска в тесте	50
Курица запеченная	100	Биточек из рыбы	100
Спагетти отварные с маслом	180	Картофель запеченный	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Отвар из шиповника	200	Компот из чернослива и сухофруктов	200
СРЕДА		СРЕДА	
Сдоба	50	Рогалик	50
Мясо тушеное	110	Котлета из птицы	100
Картофельное пюре с маслом	180	Рис отварной с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Булочка сдобная	50	Пицца	65
Котлета мясная	100	Гуляш	110
Рис отварной с маслом	180	Макароны отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	200	Компот фруктово-ягодный	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Пицца	65	Сдоба	50
Биточек из птицы (курица)	100	Котлета мясная	100
Макароны отварные с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	Компот фруктово-ягодный	200

*\*Стоимость питания 1 дня 95,00 руб.*