



МЕНЮ 2-Х КРАТНОГО ПРИЕМА ПИЩИ ДЛЯ ЛИЦЕИСТА

для МБНОУ «Лицей»
Март - май 2019 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Блинчики с вареным сгущенным молоком	140	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200	Мини - маффин	30
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Суп-пюре из курицы с овощами	200/10	Батон нарезной	30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Чай с сахаром и лимоном	200
***Молокосодержащий продукт	38/45/100	<i>2-й прием пищи</i>	
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Филе куриное запеченное в розовом соусе	80
**Напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
		***Молокосодержащий продукт	38/45/100
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		**Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Пудинг из творога с яблоками с шоколадным соусом	120/20	Сдоба «Классика»	50
Какао с молоком	200	Сыр порциями	15
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Салат (филе куриное, чернослив, огурцы, сыр, орех грецкий, соус, яйцо)	80/20	Какао с молоком	200
Суп-пюре из овощей с гречками (капуста б/к, картофель, морковь, лук, гречки)	200/10	Домашние куриные колбаски с сыром	100
Шашлычок из рыбы (горбуша, минтай, сыр, чеснок)	80	Картофельное пюре	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	*Фрукт	150
**Напиток	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		**Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Сэндвич (булочка, котлета куриная, сыр, салатный лист, соус)	170	Сырники из творога с начинкой с карамельным соусом	120/15
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Суп картофельный с фрикадельками	200	Салат (огурцы, помидоры, кукуруза, соус)	100
Говядина отварная	80	Гуляш из мяса (свинина)	80/30
Картофельное пюре	150	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Омлет натуральный	120	Омлет с мясом индейки	120
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Чай с сахаром	200	Горячий шоколад	200
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Рыба жареная (минтай)	80	Салат (кальмары, яйцо, кукуруза, соус)	100
Булгур с маслом	150	Суп с чечевицей «NEW»	200
*Фрукт	150	Котлета куриная	80
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Блинчики с маслом	80/10	Блинчики с плодово – ягодной начинкой	120
Горячий шоколад	200	Чай с сахаром	200
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Салат (салат листовой, филе птицы, сыр, помидор свежий, маслины)	60	Суп картофельный с фрикадельками	200
Курица запеченная	80	Гратен из индейки (индейка, капуста брокколи, лук, морковь)	150
Спагетти с маслом	150	Конфеты	25
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
СТОИМОСТЬ:		СТОИМОСТЬ:	

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Блинчики с вареным сгущенным молоком	140	Каша манная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром и лимоном	200	Сыр порциями	15
		Батон нарезной	30
		Чай с сахаром и лимоном	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Сарделька отварная	100	Филе птицы тушеное в сметанном соусе соусом	80/30
Макароны с маслом	180	Макароны с маслом	180
***Молокосодержащий продукт	38/45/100	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	**Напиток	200
**Напиток	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Ролл с курицей	75	Булочка «Новомайская»	50
Чай с сахаром	200	Сыр сливочный	17
		Батон нарезной	30
		Какао с молоком	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Салат (помидоры, огурцы, перец, брынза, маслины, заправка)	100	Салат (картофель, морковь, яйцо, горошек, колбаса вареная, филе птицы, соус)	100
Рассольник с мясом и сметаной	200	Крокеты куриные «Классные»	80
Котлета мясная «Лукоморье» (говядина, курица)	80	Картофель запеченный	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Фриттата с овощами (омлет с курицей, помидорами и сыром)	120	Омлет из говядины	120
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Какао с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Плов с мясом (говядина)	150	Борщ с мясом и сметаной	200
*Фрукт	150	Запеканка овощная с сыром (капуста цветная, филе птицы, лук, морковь)	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	*Фрукт	150
**Напиток	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		**Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20	Запеканка творожная с клубникой	140
Чай с сахаром	200	Горячий шоколад	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Салат «Французский» (филе куриное, яйцо, кукуруза, апельсин, соус)	60/10	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10
Суп – пюре из курицы с овощами	200/10	Рулет куриный (омлетный блин, фарш куриный с луком, сыр, соус)	100
Картофель запеченный с сыром	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	**Напиток	200
**Напиток	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Блинчики с плодово-ягодной начинкой	120	Блинчики с вареным сгущенным молоком	140
Горячий шоколад	200	Чай с сахаром	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Салат куриный с ветчиной (филе куриное, ветчина, лук, огурцы, сыр, соус)	60/10
Курица порционная запеченная	80	Биточек куриный (курица, лук, крупа овсяная)	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофельное пюре	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
СТОИМОСТЬ:		СТОИМОСТЬ:	

*Фрукт: груша, яблоко, апельсин.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из малины, из сухофруктов, из кизила, из кураги, из вишни, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый).

***Молокосодержащий продукт: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.