



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**
(«Мясной» комплекс)
для ОУ № 67
ноябрь-февраль 2017-2018 гг.

I НЕДЕЛЯ			II НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс
Филе птицы в сметанном соусе «По-кемеровски»	50/20	80/30	Сосиска отварная «Турник»	50	75
Спагетти отварные с маслом «Дистанция»	100	150	Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	100	150
Кондитерское изделие	25	25	Кондитерское изделие	25	25
Напиток*	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Икра свекольная «Дежурная»	60	60	Филе птицы с овощами «Вдохновение»	50/20	80/30
Люля-кебаб с томатным соусом и зеленью «Ракета» (говядина, курица)	50/20	80/30	Картофель запеченный с сыром «Праздничный»	100	150
Каша перловая рассыпчатая «Здоровье»	100	150	Булочка со сгущенным молоком «Лакомка»	50	50
Напиток*	200	200	Напиток*	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20
СРЕДА			СРЕДА		
Курица запеченная «Золотая курочка»	50	80	Гуляш из свинины «Отличник»	50/20	80/30
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	100	150	Рис отварной «Пекин»	100	150
Молокосодержащий продукт**	38/50/100	38/50/100	Яйцо отварное «Кругляш»	50	50
Чай с сахаром	200	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Котлета из рыбы «По-киевски»	50	80	Чахохбили (курица порционная с овощами)	50/20	80/30
Рис отварной «Пекин»	100	150	Картофель отварной с маслом и зеленью «Антошка»	100	150
Пирожок со сгущенным молоком «Вкусный»	50	50	Молокосодержащий продукт**	38/50/100	38/50/100
Напиток*	200	200	Напиток*	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Маринад из моркови	60	60	Маринад из моркови	60	60
Биточки с соусом красным «Пионерские» (говядина, мякоть куриная)	50	80	Котлета мясная «Аппетитная» (свинина, говядина)	50	80
Картофель отварной с маслом и зеленью «Антошка»	100	150	Каша гречневая вязкая «Олимпийская»	100	150
Кисель витаминизированный	200	200	Отвар из шиповника	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00
III НЕДЕЛЯ			IV НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс
Сарделька отварная «Штанга»	50	100	Филе птицы в томатном соусе «Фейерверк»	50/20	80/30
Макаронные изделия отварные с томатным соусом «Римские каникулы»	100/20	150/30	Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	100	150
Сыр порциями «Ломтик»	15	15	Сыр порциями «Ломтик»	15	15
Кисель витаминизированный	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Курица запеченная «Золотая курочка»	50	80	Маринад из моркови	60	60
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	100	150	Курица запеченная с сыром «NEW»	55	85
Яйцо отварное «Кругляш»	50	50	Картофель запеченный со сметаной «Сытный»	100	150
Напиток*	200	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20
СРЕДА			СРЕДА		
Плов с говядиной и перловой крупой «Богатырь»	150	200	Котлета мясная «Домашняя» (свинина, говядина, курица)	50	80
Молокосодержащий продукт**	38/50/100	38/50/100	Рис отварной «Пекин»	100	150
Чай с сахаром	200	200	Яйцо отварное «Кругляш»	50	50
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Напиток*	200	200
			Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Филе рыбы «Сибирячка» (рыба, лук, морковь, сыр, яйцо, соус)	50/20	80/30	Жаркое со свининой «Домашнее»	150	200
Картофель запеченный	100	150	Булочка с маком «Маковка»	50	50
Пирожок с конфитуром «Забияка»	50	50	Напиток*	200	200
Напиток*	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20			
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Икра свекольная «Дежурная»	60	60	Котлета куриная с тыквой «По-деревенски»	50	80
Фрикадельки с соусом красным «Ученические» (говядина, мякоть куриная)	50	80	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	100	150
Рис отварной «Пекин»	100	150	Молокосодержащий продукт**	38/50/100	38/50/100
Напиток*	200	200	Напиток*	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00

*Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничныи).

**Молокосодержащий продукт: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртныи продукт, продукт творожныи термизированныи.

***Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.