



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ОБЕД ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

(ГПД)

для ОУ №№ 1,7,16,17,19,21,25,28,31,33,40,44,51,62,65,69,71,78,84,93,94,96,99, «Лицей»
март-май 2018 г.

| I НЕДЕЛЯ | | II НЕДЕЛЯ | |
|--|---------------|--|--------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. |
| Суп рисовый с томатом «Загадка» | 200 | Суп куриный с рисом «Традиционный» | 200 |
| Рыба с овощами «Отличная» (минтай, лук, морковь, томатная паста) | 80/30 | Бигос с говядиной «Богатырский» | 150 |
| Пюре картофельное «Переключка» | 150 | Булочка «Домашняя» | 50 |
| Пирожок с конфитуром «Забяйка» | 50 | Напиток* | 200 |
| Напиток* | 200 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | | |
| ВТОРНИК | | ВТОРНИК | |
| Суп с горохом «По-учительски» | 200 | Рассольник «Ленинградский» | 200 |
| Плов со свиной «Атлет» | 150 | Котлета из птицы с сыром «Петушинный бой» | 80 |
| Молокосодержащий продукт** | 38/50/100 | Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» | 150 |
| Напиток* | 200 | Пирожок со сгущенным молоком «Вкусный» | 50 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 | Напиток* | 200 |
| | | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 |
| СРЕДА | | СРЕДА | |
| Свекольник со сметаной «Яркий» | 200 | Борщ со сметаной «Респект» | 200 |
| Жаркое с говядиной «Кузбасское» | 150 | Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом «Сытная» | 200/50 |
| Булочка «Дорожная» | 50 | Молокосодержащий продукт** | 38/50/100 |
| Напиток* | 200 | Кисель витаминизированный | 200 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| ЧЕТВЕРГ | | ЧЕТВЕРГ | |
| Щи со сметаной «По-директорски» | 200 | Суп с горохом «По-учительски» | 200 |
| Биточек с красным соусом «Пионерский» (говядина, курица) | 80/30 | Биточек рыбный «Водолей» (филе минтая, лук) | 80 |
| Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная» | 150 | Рис с овощами «Ассорти» | 150 |
| Корж молочный «Победитель» | 75 | Лепешка «Сырная» | 50 |
| Напиток* | 200 | Напиток* | 200 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 |
| ПЯТНИЦА | | ПЯТНИЦА | |
| Суп картофельный с фрикадельками «Островок» | 200 | Суп картофельный с фасолью «Дуэт» | 200 |
| Курица запеченная с сыром «NEW» | 85 | Курица запеченная «Золотая курочка» | 80 |
| Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» | 150 | Каша ячневая вязкая «Медаль» | 150 |
| Булочка с маком «Маковка» | 50 | Булочка «Новомайская» | 50 |
| Напиток* | 200 | Напиток* | 200 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| СТОИМОСТЬ: | 92-00 | СТОИМОСТЬ: | 92-00 |
| III НЕДЕЛЯ | | IV НЕДЕЛЯ | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. |
| Щи со сметаной «По-директорски» | 200 | Щи вегетарианские со сметаной «Легкость» | 200 |
| Жаркое с говядиной «Кузбасское» | 150 | Жаркое со свиной «Домашнее» | 150 |
| Пирожок с конфитуром «Забяйка» | 50 | Корж молочный «Победитель» | 75 |
| Напиток* | 200 | Напиток* | 200 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| ВТОРНИК | | ВТОРНИК | |
| Суп куриный с галушками «Хуторок» | 200 | Суп с вермишелью и куриными фрикадельками «Золотой петушок» | 200 |
| Котлета мясная «Лукоморье» (говядина, мякоть куриная) | 80 | Зрза мясная с помидорами и сыром (говядина, мякоть куриная) | 80 |
| Пюре из гороха «Хип-хоп» | 150 | Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная» | 150 |
| Молокосодержащий продукт** | 38/50/100 | Сдоба «Классика» | 50 |
| Напиток* | 200 | Напиток* | 200 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 |
| СРЕДА | | СРЕДА | |
| Борщ с фасолью «Оригинальный» | 200 | Суп картофельный с мясом «Сельский» | 200 |
| Свинина тушеная | 80/30 | Филе птицы под розовым соусом «Фламинго» | 80/30 |
| Пюре картофельное «Переключка» | 150 | Спагетти отварные с маслом «Дистанция» | 150 |
| Лепешка «Сырная» | 50 | Молокосодержащий Продукт** | 38/50/100 |
| Напиток* | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| ЧЕТВЕРГ | | ЧЕТВЕРГ | |
| Суп картофельный с рыбой и крупой «Морской» | 200 | Уха с рыбой «Тихоокеанская» | 200 |
| Котлета из птицы «Ряба» | 80 | Запеканка из куриной печени с крупой с молочным соусом «Птичий двор» | 150/30 |
| Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» | 150 | Пирожок со сгущенным молоком «Вкусный» | 50 |
| Булочка с маком «Маковка» | 50 | Напиток* | 200 |
| Кисель витаминизированный | 200 | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 | | |
| ПЯТНИЦА | | ПЯТНИЦА | |
| Суп-пюре из овощей с гречками «Модный» | 200/10 | Суп овощной с индейкой | 200 |
| Курица запеченная с сыром «NEW» | 85 | Сарделька отварная «Штанга» | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная» | 150 | Пюре картофельное «Переключка» | 150 |
| Булочка «Дорожная» | 50 | Лепешка «Сырная» | 50 |
| Напиток* | 200 | Напиток* | 200 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| СТОИМОСТЬ: | 92-00 | СТОИМОСТЬ: | 92-00 |

***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничным).

****Молокосодержащий продукт:** йогурт, сырок газированный, термизированный йогурт, продукт творожный термизированный.

*****Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.