



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ОБЕД ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

(ГПД)

для ОУ №№ 1,7,16,17,19,21,25,28,31,33,40,44,51,62,65,69,71,78,84,93,94,96,99, «Лицей»
март-май 2018 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп рисовый с томатом «Загадка проходчика»	200	Суп куриный с рисом «Городские традиции»	200
Рыба с овощами «Отличная рыбалка» (минтай, лук, морковь, томатная паста)	80/30	Бигос с говядиной «Углепок»	150
Пюре картофельное «Космос»	150	Булочка «Шахтерское лакомство»	50
Пирожок с конфитюром «Городок»	50	Напиток*	200
Напиток*	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп с горохом «По-Кузбасски»	200	Рассольник «Ленинградский»	200
Плов со свининой «Кемеровский Атлет»	150	Котлета из птицы с сыром «Елькаевская слобода»	80
Молокосодержащий продукт**	38/50/100	Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	150
Напиток*	200	Пирожок со сгущенным молоком «День Шахтера»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Напиток*	200
		Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Свекольник со сметаной «Яркий город»	200	Борщ со сметаной «Респект Кузбасс»	200
Жаркое с говядиной «Кузбасское»	150	Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом «По-Щегловски»	200/50
Булочка «Дорожная»	50	Молокосодержащий продукт**	38/50/100
Напиток*	200	Кисель витаминизированный «Таёжный дар»	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Щи со сметаной «По-Кемеровски»	200	Суп с горохом «По-Кузбасски»	200
Биточек с красным соусом «Пионерский» (говядина, мякоть куриная)	80/30	Биточек рыбный «Томь» (филе минтая, лук)	80
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	150	Рис с овощами «Молодежный»	150
Корж молочный «Победитель»	75	Лепешка «Сырная»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп картофельный с фрикадельками «Уголек»	200	Суп картофельный с фасолью «Юбилейный»	200
Курица запеченная с сыром «Площадь советов»	85	Курица запеченная «Копикуз»	80
Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	150	Каша ячневая вязкая «Медаль»	150
Булочка с маком «Городская зорька»	50	Булочка «Новомайская»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Щи со сметаной «По-Кемеровски»	200	Щи вегетарианские со сметаной «Суховские»	200
Жаркое с говядиной «Кузбасское»	150	Жаркое со свининой «Рудничное»	150
Пирожок с конфитюром «Забияка»	50	Корж молочный «Победитель»	75
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп куриный с галушками «Хуторок»	200	Суп с вермишелью и куриными фрикадельками «Золото Кузбасса»	200
Котлета мясная «Люскус» (говядина, мякоть куриная)	80	Зразы мясные с помидорами и сыром «Кузбасс» (говядина, мякоть куриная)	80
Пюре из гороха «Забутовка»	150	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	150
Молокосодержащий продукт**	38/50/100	Сдоба «Классика»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Борщ с фасолью «Гордость Кузбасса»	200	Суп картофельный с мясом «Береговой»	200
Свинина тушеная «Сибирский край»	80/30	Филе птицы под розовым соусом «Жемчужина Сибири»	80/30
Пюре картофельное «Космос»	150	Спагетти отварные с маслом «Заводские»	150
Лепешка «Сырная»	50	Молокосодержащий продукт**	38/50/100
Напиток*	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный с рыбой и крупой «Набережная Томи»	200	Уха с рыбой «Улов на Томи»	200
Котлета из птицы «Озеро Красное»	80	Запеканка из куриной печени с крупой с молочным соусом «Поля Кузбасса»	150/30
Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	150	Пирожок со сгущенным молоком «День Шахтера»	50
Булочка с маком «Городская зорька»	50	Напиток*	200
Кисель витаминизированный «Таёжный дар»	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп-пюре из овощей с гречкой «Модный»	200/10	Суп овощной с индейкой «К Дню города»	200
Курица запеченная с сыром «Площадь советов»	85	Сарделька отварная «Вагонетка»	100
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	150	Пюре картофельное «Космос»	150
Булочка «Дорожная»	50	Лепешка «Сырная»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00

***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничны).

****Молокосодержащий продукт:** йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртныи продукт, продукт творожный термизированный.

*****Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.