



МЕНЮ
Свободного выбора «Любимое»
 для ОУ № 1,7,10,11,16,17,19,21,25,28,31,33,40,44,45,51,52,54,62,65,69,71,78,84,85,93,94,96,99, «Лицей»
 (Ноябрь – февраль 2018-2019гг.)

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Бефстроганов из индейки	50/20	80/30	100/50	Сосиска отварная	50	75	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Зефир	40	40	40	***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Яйцо отварное с соусом «Аппетитный»	50/10	50/10	50/10	Биточек рыбный (минтай, морковь, лук)	50	80	100
Домашние мясные колбаски (свинина, курица)	50	80	100	Картофельное пюре	100	150	180
Картофельное пюре	100	150	180	Фрукт	150	150	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Курица запеченная	50	80	100	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100	***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Плов с мясом	150	200	250	Салат овощной (картофель, морковь, огурец соленый, овощи нарезаны кубиком, горошек, соус)	60	60	100
Блинчик с маслом	40/5	40/5	40/5	Курица запеченная с сыром	55	85	105
Фрукт	150	150	150	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Винегрет	60	60	100	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
Котлета куриная	50	80	100	Блинчик с ветчиной и сыром	60	120	120
Спагетти с маслом	100	150	180	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром	200	200	200
**Напиток	200	200	200				
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00
III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Сарделька отварная	50	100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	50	80	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100	Конфеты	25	25	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Суп куриный с домашней лапшой	200	250	300	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком с маслом	60	60	100
Блин с ягодной начинкой	60	120	120	Котлета мясная (говядина, курица, сыр, яйцо, соус)	50	80	100
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Рис с маслом	100	150	180
Чай с сахаром	200	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Салат (капуста б/к, морковь, горошек, масло)	60	60	100	Закуска «Сельдь с/с с луком и маслом»	60	60	100
Плов из булгура с курицей	150	200	250	Курица запеченная с сыром	55	85	105
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Картофельное пюре	100	150	180
**Напиток	200	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	100	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Картофель запеченный с сыром	100	150	180	Спагетти с маслом	100	150	180
Фрукт	150	150	150	Фрукт	200	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Курица запеченная	50	80	100	Биточек из индейки с кабачками	50	80	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Печенье	25	25	25	Желе фруктовое	100	100	100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00

*Фрукт: груша, яблоко, мандарин, апельсин.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод (смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

***Молочный десерт: сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).