













МЕНЮ

Свободного выбора «МОЛОЧНОЕ»

для ОУ № 1,7,11,16,17,19,21,25,28,31,33,44,45,51,52,54,62,65,69,71,78,84,85,93,94,96,99, «Лицей»

Сентябрь - октябрь 2019 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Вареники с творогом с ягодной подваркой	150/20/5	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Горячий бутерброд на батоне (колбаса, сыр)	30/20/15	Пастила	30
Чай с сахаром	200	Батон нарезной	30
		Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Пудинг из творога с яблоками и шоколадным соусом	120/20	Омлет натуральный	120
Лепешка «Сырная»	50	 Булочка бутербродная с кунжутом. Авторы Специалисты МАУ «Школьное питание» 	50
Фрукт (виноград зеленый)	150	Масло сливочное порциями	10
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	Сыр порциями	15
		Какао с молоком	200
СРЕДА		СРЕДА	
Омлет с сыром	120	Сырники из творога со сгущенным молоком	120/20
Блинчики с маслом	80/10	Фрукт (яблоко)	150
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Горячий шоколад	200	Горячий шоколад	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом	200/5	Суп молочный с макаронами	200
Слойка с сахаром	50	Сыр сливочный (треугольник)	17
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Кисель витаминизированный	200	Сочень с конфитуром	50
		Компот яблочно - смородиновый	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Каша манная с ягодным соусом	200/20/5	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5
Сырок глазированный	38	Десерт творожный	50
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Какао с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200
СТОИМОСТЬ:	66-00	СТОИМОСТЬ:	66-00

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
 Вареники с ягодой и маслом. Авторы – Специалисты МАУ «Школьное питание» 	150/5	Суп молочный геркулесовый	200
Горячий бутерброд на батоне (колбаса, сыр, помидоры)	30/15/20/15	Десерт творожный	50
Зефир	40	Батон нарезной	30
Какао с молоком	200	Чай с черникой	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
 Запеканка из творога с тыквой и морковью со сгущенным молоком. Автор - Равилова Валерия, г. Прокопьевск 	120/20	 Запеканка из творога с бананами с карамельным соусом. Автор – Шестакова Арина, г. Новокузнецк 	120/20
Калач	50	Слойка с сыром	60
Фрукт (слива)	150	Горячий шоколад	200
Чай с сахаром	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Омлет с помидорами	120	Омлет натуральный	120
Сырок глазированный	38	Конфеты	25
Батон нарезной	30	Фрукт (виноград черный)	150
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	Батон нарезной	30
		Какао с молоком	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Каша овсяная с маслом	200/5	Каша рисовая с ягодным соусом и маслом	200/20/5
Сыр сливочный (треугольник)	17	Сочень со сгущенным молоком	50
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Круассан со сгущенным молоком	60	Напиток витаминизированный	200
Горячий шоколад	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп молочный с макаронами	200	Каша молочная рисово - пшеничная с маслом	200/5
 Панкейки с ягодным соусом. Авторы - Специалисты МАУ «Школьное питание». 	95/20	Блинчики с плодово – ягодной начинкой	120
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200
СТОИМОСТЬ:	66-00	СТОИМОСТЬ:	66-00