



МЕНЮ
Свободного выбора «Молочное»
 для ОУ № 1,7,10,11,16,17,19,21,25,28,31,33,40,44,45,51,52,54,62,65,69,71,78,84,85,93,94,96,99, «Лицей»
 Ноябрь 2018 г. - февраль 2019 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Вареники с творогом с ягодной подваркой	150/20/5	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Бутерброд запеченный с сыром (батон, сыр)	30/20	Зефир	40
Чай с сахаром	200	Батон нарезной	30
		Чай с сахаром и лимоном	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Пудинг из творога с яблоками и шоколадным соусом	120/20	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5
Лепешка «Сырная»	50	Сдоба «Классика»	50
***Фрукт	150	Сыр сливочный	18
*Напиток	200	Какао с молоком	200
СРЕДА		СРЕДА	
Горячий бутерброд на батоне (колбаса, сыр)	30/20/15	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	Бутерброд с сыром (батон, сыр)	30/20
Горячий шоколад	200	Горячий шоколад	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлет натуральный	120	Омлет с мясом индейки	120
Слойка с сахаром	50	Сочень с конфитюром	50
Батон нарезной	30	***Фрукт	150
Чай с сахаром и лимоном	200	*Напиток	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Блинчики с маслом	80/10	Суп молочный с макаронами	200
Каша манная с ягодным соусом	200/20/5	**Молочный десерт	38/50/100
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СТОИМОСТЬ:	60-00	СТОИМОСТЬ:	60-00

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп рисовый молочный	200	Суп молочный геркулесовый	200
Горячий бутерброд на батоне (колбаса, сыр)	30/20/15	**Молочный десерт	38/50/100
Какао с молоком	200	Батон нарезной	30
		Горячий шоколад	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Каша овсяная с маслом	200/5	Каша рисовая с ягодным соусом и маслом	200/20/5
Калач	50	Сочень со сгущенным молоком	50
Сыр сливочный	10	Сыр порциями	15
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА		СРЕДА	
Фриттата с овощами (омлет с курицей, помидорами и сыром)	120	Омлет с говядиной	120
Печенье	25	Бутерброд с сыром (батон, сыр)	30/20
Батон нарезной	30	Какао с молоком	200
*Напиток	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/20	Запеканка творожная с клубникой	140
Круассан со сгущенным молоком	60	Слойка с сыром	60
***Фрукт	150	***Фрукт	150
Горячий шоколад	200	*Напиток	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп молочный с макаронами	200	Каша молочная рисово - пшеничная	200/5
Блинчики с плодово – ягодной начинкой	120	Блинчик со сгущенным молоком	140
Конфеты	30	Батон нарезной	30
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром	200
СТОИМОСТЬ:	60-00	СТОИМОСТЬ:	60-00

***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод (смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

****Молочный десерт:** сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

*****Фрукт:** груша, яблоко, мандарин, апельсин.

******Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).