



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«Новинка»

для ОУ № 10, 11, 45, 52, 54, 85

(Ноябрь - февраль 2018-2019 гг.)

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп молочный с макаронами	200	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Колбаса отварная	80	Сосиска отварная	50
Лепешка «Сырная»	50	Булочка «Бутербродная»	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Тефтели с овощами (говядина, курица, лук, морковь)	80/30	Гуляш из мяса	80/30
Картофельное пюре	150	Макароны с маслом	150
*Фрукт	150	***Молочный десерт	38/50/100
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Суп куриный с домашней лапшой	250
Блинчики с вареным сгущенным молоком	140	Блинчики с плодово-ягодной начинкой	120
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Гратен из индейки (индейка, капуста брокколи, лук, морковь, сыр)	200	Яйцо отварное с соусом «Аппетитный»	50/10
*Фрукт	150	Курица запеченная с сыром	85
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
		**Напиток	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Винегрет	60	Биточек мясной (говядина, курица)	80
Котлета из птицы	80	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Спагетти с маслом	150	Зефир	40
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	Чай с сахаром	200
СТОИМОСТЬ:	70-00	СТОИМОСТЬ:	70-00

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша молочная манная с ягодным соусом	200/20/5	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Блины с ветчиной и сыром	60	Булочка «Лакомка»	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Сыр порциями	15
**Напиток	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром и лимоном	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Закуска «Сельдь с/с с луком и маслом»	60	Солянка мясная	250
Биточек из индейки с кабачками	80	Оладьи с ягодной подваркой	95/20
Картофельное пюре	150	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	**Напиток	200
Чай с сахаром	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Суп картофельный с фрикадельками	200	Курица запеченная	80
Фриттата с овощами (омлет с курицей, помидорами и сыром)	120	Картофельное пюре	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	*Фрукт	200
**Напиток	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		**Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/20	Запеканка из творога с клубникой	140
Сыр порциями	15	Печенье	25
Фрукт	150	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	**Напиток	200
**Напиток	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Курица запеченная с сыром	85	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком с маслом	60
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Котлета мясная (говядина, курица)	80
***Молочный десерт	38/50/100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200
СТОИМОСТЬ:	70-00	СТОИМОСТЬ:	70-00

*Фрукт: груша, яблоко, мандарин, апельсин.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод (смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

***Молочный десерт: сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).