



МЕНЮ
Свободного выбора «Сытное»
 для ОУ №№ 1,7,10,11,16,17,19,21,25,28,31,33,40,44,45,51,52,54,62,65,69,71,78,84,85,93,94,96,99, «Лицей»
 (Ноябрь – февраль 2018-2019 гг.)

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп куриный рисовый с томатом	200	Суп куриный с вермишелью	200
Филе рыбы с овощами (минтай, лук, морковь, соус, сыр, яйцо)	80	Курица запеченная	80
Картофельное пюре	150	Рагу овощное с маслом	150
Лимпопо	30	Сочень с конфитюром	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп гороховый с мясом	200	Суп картофельный с мясом	200
Плов с курицей	150	Говядина тушеная	80/30
**Молочный десерт	38/50/100	Каша пшеничная с маслом	150
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Зефир	40
*Напиток	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
		*Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Борщ с мясом и сметаной	200
Биточек мясной «Пионерский» (говядина, курица)	80	Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	200/50
Макароны с маслом	150	**Молочный десерт	38/50/100
Пицца	65	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Кисель витаминизированный	200
*Напиток	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Уха с рыбой	200	Суп рыбный с крупой	200
Гратен из индейки (индейка, капуста брокколи, лук, морковь)	150	Сарделька отварная	100
Корж молочный	75	Макароны с маслом	150
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Лепешка «Сырная»	50
*Напиток	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
		*Напиток	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп из овощей с пшеном	200	Солянка мясная	200
Курица запеченная с сыром	85	Котлета куриная	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофель запеченный	150
Печенье Солнечное	40	Мини маффин	30
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп куриный с рисом	200	Суп куриный с гречневой крупой	200
Курица запеченная с сыром	85	Свинина тушеная	80/30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рис с маслом	150
Сосиска в тесте	50	Печенье Австралийское	40
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп гороховый с мясом	200	Щи вегетарианские со сметаной	200
Фрикадельки с соусом красным (говядина, курица)	80/30	Филе куриное со сливочным соусом	80/30
Спагетти с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
**Молочный десерт	38/50/100	Сдоба «Классика»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Рассольник с мясом и сметаной	200	Суп картофельный с фрикадельками	200
Запеканка картофельная из печени со сливочным соусом	150/30	Домашние мясные колбаски (свинина, курица)	80
Конфеты	25	Картофель запеченный	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	**Молочный десерт	38/50/100
*Напиток	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный с рыбой и крупой	200	Борщ с фасолью	200
Филе птицы тушеное с овощами	80/30	Котлета рыбная «Дом моряка» (горбуша)	80
Рис с маслом и шафраном	150	Рис отварной с овощами (лук, морковь)	150
Сочень со сгущенным молоком	50	Пастила Детская	28
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Кисель витаминизированный	200	*Напиток	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп-пюре из курицы с овощами	200/10	Солянка из птицы	200
Жаркое с говядиной	150	Тефтели из печени	80
Мармелад	30	Картофельное пюре	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Лепешка «Сырная»	50
*Напиток	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		*Напиток	200
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00

***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод (смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

****Молочный десерт:** сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

*****Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).