



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ЗАВТРАК

(«Молочный» комплекс)

для ОУ № 5,12,14,15,26,32,35,36,37,39,48,49,50ф,54ф,55,56,58,63,68,74,82,89,90,91,92,95,97,98
март-май 2018 г.

| I НЕДЕЛЯ | | II НЕДЕЛЯ | |
|--|---------------|---|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. |
| Блинчики с вареным сгущенным молоком «Восторг» | 140 | Каша рисовая молочная «Былина» | 200/5 |
| Молокосодержащий продукт*** | 38/50/100 | Масло сливочное порционное «Ластик» | 15 |
| Чай с сахаром | 200 | Молокосодержащий продукт*** | 38/50/100 |
| | | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 |
| ВТОРНИК | | ВТОРНИК | |
| Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком | 120/20 | Омлет с мясом птицы «Цыпочка» | 200 |
| Масло сливочное шоколадное порционное | 15 | Кондитерское изделие | 25 |
| Кисель витаминизированный | 200 | Фрукт сезонный* | 150 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Отвар шиповника | 200 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 |
| СРЕДА | | СРЕДА | |
| Каша манная с фруктами "Звоночек" (каша манная, персики консервированные, масло сливочное) | 200/20/5 | Каша пшеничная молочная с маслом «Умница» | 200/5 |
| Кондитерское изделие | 25 | Сдоба «Классика» | 50 |
| Лепешка «Сырная» | 50 | Напиток** | 200 |
| Напиток** | 200 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | | |
| ЧЕТВЕРГ | | ЧЕТВЕРГ | |
| Омлет натуральный «Высокий полет» | 120 | Запеканка из творога со сгущенным молоком «Отличница» | 120/20 |
| Фрукт сезонный* | 150 | Сыр порциями «Ломтик» | 15 |
| Напиток** | 200 | Напиток** | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | | | |
| ПЯТНИЦА | | ПЯТНИЦА | |
| Каша пшеничная молочная «Молочный хит» | 200/5 | Суп молочный с макаронами «Школьный» | 200 |
| Пирожок со сгущенным молоком «Вкусный» | 50 | Пирожок с конфитуром «Забияка» | 50 |
| Напиток** | 200 | Напиток** | 200 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| СТОИМОСТЬ: | 60-00 | СТОИМОСТЬ: | 60-00 |

| III НЕДЕЛЯ | | IV НЕДЕЛЯ | |
|---|---------------|--|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. |
| Суп рисовый молочный «Любимый» | 200 | Вареники с творогом с ягодным соусом и маслом «Сладкий приз» | 150/20/5 |
| Молокосодержащий продукт*** | 38/50/100 | Молокосодержащий продукт*** | 38/50/100 |
| Масло сливочное шоколадное порционное | 15 | Кондитерское изделие | 25 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| ВТОРНИК | | ВТОРНИК | |
| Сырники из творога со сгущенным молоком «Радость» | 120/20 | Каша рисовая с ягодным соусом и маслом «Сластена» | 200/20/5 |
| Кондитерское изделие | 25 | Фрукт сезонный* | 150 |
| Напиток** | 200 | Напиток** | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| СРЕДА | | СРЕДА | |
| Омлет с сыром «Солнечный» | 120 | Омлет с говядиной «Силач» | 120 |
| Булочка «Лакомка» | 50 | Булочка «Новомайская» | 50 |
| Напиток** | 200 | Напиток витаминизированный плодово-ягодный | 200 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| | | | |
| ЧЕТВЕРГ | | ЧЕТВЕРГ | |
| Оладьи с ягодной подваркой «Воздушные» | 120 | Каша манная «Выпускная» | 200/5 |
| Фрукт сезонный * | 150 | Яблоко запеченное с творогом | 75 |
| Напиток** | 200 | Напиток** | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| ПЯТНИЦА | | ПЯТНИЦА | |
| Каша овсяная с маслом «Урок английского» | 200/5 | Суп молочный геркулесовый «Силач» | 200 |
| Корж молочный «Победитель» | 75 | Сыр порциями «Ломтик» | 15 |
| Кисель витаминизированный | 200 | Булочка с маком «Маковка» | 50 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | Напиток** | 200 |
| | | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| СТОИМОСТЬ: | 60-00 | СТОИМОСТЬ: | 60-00 |

*Фрукт сезонный: апельсин, мандарин, груша, яблоко.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничный).

***Молокосодержащий продукт: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.