



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ОБЕД ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

(ГПД)

для ОУ №№ 5,12,14,15,26,32,35,36,37,39,48,49,50ф,54ф,55,56,58,63,68,74,82,89,90,91,92,95,97,98
март-май 2018 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп рисовый с томатом «Загадка проходчика»	200	Суп куриный с рисом «Городские традиции»	200
Рыба с овощами «Отличная рыбалка» (рыба, лук, морковь, томатная паста)	80/30	Котлета из птицы с сыром «Елькаевская слобода»	80
Пюре картофельное «Космос»	150	Каша ячневая вязкая «Медаль»	150
Пирожок с конфитуром «Городок»	50	Булочка «Шахтерское лакомство»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп картофельный с фрикадельками «Уголек»	200	Борщ со сметаной «Респект Кузбасс»	200
Биточек с красным соусом «Пионерский» (говядина, курица)	80 /30	Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом «По-Шегловски»	200/50
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	150	Молокосодержащий продукт**	38/50/100
Булочка «Дорожная»	50	Напиток*	200
Напиток*	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		
СРЕДА		СРЕДА	
Суп с горохом «По-Кемеровски»	200	Рассольник «Ленинградский»	200
Жаркое с говядиной «Кузбасское»	150	Сарделька отварная «Вагонетка»	100
Молокосодержащий продукт**	38/50/100	Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	150
Напиток*	200	Пирожок со сгущенным молоком «День Шахтера»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Напиток*	200
		Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Свекольник со сметаной «Яркий город»	200	Суп с горохом «По-Кузбасски»	200/10
Плов со свиной «Кемеровский Атлет»	150	Биточек рыбный «Томь» (филе минтая, лук)	80
Булочка с маком «Городская зорька»	50	Пюре картофельное «Космос»	150
Напиток*	200	Булочка с маком «Городская зорька»	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Напиток*	200
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Щи со сметаной «По-Кемеровски»	200	Суп картофельный с фасолью «Юбилейный»	200
Курица запеченная с сыром «Площадь советов»	85	Бигос с говядиной «Углекоп»	150
Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	150	Лепешка «Сырная»	50
Корж молочный «Победитель»	50	Кисель витаминизированный «Таёжный дар»	200
Напиток*	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20		
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Щи со сметаной «По-Кемеровски»	200	Щи вегетарианские со сметаной «Суховские»	200
Жаркое с говядиной «Кузбасское»	150	Запеканка из куриной печени с крупой с молочным соусом «Поля Кузбасса»	150/30
Пирожок с конфитуром «Городок»	50	Корж молочный «Победитель»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Борщ с фасолью «Гордость Кузбасса»	200	Суп овощной с индейкой «К Дню города»	200
Котлета из птицы «Озеро красное»	80	Филе птицы под розовым соусом «Жемчужина Сибири»	80/30
Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	150	Спагетти отварные с маслом «Заводские»	150
Лепешка «Сырная»	50	Сдоба «Классика»	50
Напиток*	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Суп куриный с галушками «Кузнецкий мост»	200	Суп с вермишелью и куриными фрикадельками «Золото Кузбасса»	200
Курица запеченная с сыром «Площадь советов»	85	Зраза мясная с помидорами и сыром «Кузбасс» (говядина, мякоть куриная, помидоры, сыр)	80
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	150	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	150
Молокосодержащий продукт**	38/50/100	Пирожок со сгущенным молоком «День Шахтера»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный с рыбой и крупой «Набережная Томи»	200	Уха с рыбой «Улов на Томи»	200
Свинина тушеная «Сибирский край»	80/30	Жаркое со свиной «Рудничное»	150
Пюре картофельное «Космос»	150	Молокосодержащий продукт**	38/50/100
Булочка с маком «Городская зорька»	50	Напиток*	200
Напиток*	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп-пюре из овощей с гречками «Моонный»	200/10	Суп картофельный с мясом «Береговой»	200
Котлета мясная «Люкус» (говядина, мякоть куриная)	80	Курица запеченная «Котикоз»	80
Пюре из гороха «Забутовка»	150	Рис отварной «Азотовец»	160
Булочка «Дорожная»	50	Лепешка «Сырная»	50
Кисель витаминизированный «Таёжный дар»	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00

***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничные).

****Молокосодержащий продукт:** йогурт, сырок газированный, термизированный йогурт, продукт творожный термизированный.

*****Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.