

МЕНЮ

Свободного выбора «ЛЮБИМОЕ»
 для ОУ № 5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,37,39,40,41,48,49,50,
 50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,95,97,98
 Сентябрь - октябрь 2019г.



I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
new Филе птицы запеченное с помидорами (индейка) Автор Роман пос. Новостройка КО	50	80	100	Сосиска отварная	50	75	100
Макароны с маслом	100	150	180	new Макароны с маслом	100	150	180
Мармелад	30	30	30	new Пастила. Авторы-Специалисты «Школьного питания»	30	30	30
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
				Салат овощной (капуста, огурцы, кукуруза, соус)	60	60	100
Плов с мясом (свинина)	150	200	250	new Запеканка мясная с морковью Автор – Саитова О.А., повар лицея №89, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2018»	50	80	100
Фрукт (виноград зеленый)	150	150	150	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Кисель витаминизированный	200	200	200	Компот яблочно - смородиновый	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Салат овощной (капуста, морковь, масло)	60	60	100				
new Запеканка куриная с кабачками. Автор -Заруцкая Арина г. Мариинск	50	80	100	Блинчик с ветчиной и сыром	70	140	140
Спагетти с маслом	100	150	180	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Сок фруктовый	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	100	Биточек из рыбы (минтай)	50	80	100
Картофельное пюре	100	150	180	Картофельное пюре	100	150	180
Десерт творожный	50	50	50	Фрукт (яблоко)	150	150	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	200	200	Компот из вишни	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
new Салат из помидоров с яйцом (яйцо, помидоры, сыр, соус) Авторы-Специалисты «Школьного питания»	60	60	100	Гуляш из мяса (свинина)	50/20	80/30	100/50
Курица запеченная	50	80	100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Сырок глазированный	38	38	38
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из сухофруктов	200	200	200	Сок фруктовый	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	67-00	80-00	93-00	СТОИМОСТЬ:	67-00	80-00	93-00
III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Сарделька отварная	50	100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе (курица)	50	80	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Йогурт фруктовый	100	100	100	Конфеты	25	25	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из кураги с мякотью	200	200	200	Чай с черникой	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
new Крокеты куриные Автор- Гундарь О.Н. повар лицея №89, участник конкурса «Лучший школьный повар – 2017»	50	80	100	Мясо тушеное (свинина)	50/20	80/30	100/50
new Кус - кус с овощами. Автор – Зиновьева Дарья. г. Барнаул	100	150	180	Картофельное пюре			180
Зефир	40	40	40		100	150	
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Фрукт (виноград черный)	150	150	150
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
СРЕДА				СРЕДА			
Филе рыбы запеченное (минтай)	50	80	100	Напиток витаминизированный	200	200	200
Картофельное пюре	100	150	180				
Фрукт (слива)	150	150	150	Курица запеченная	50	80	100
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Спагетти с маслом	100	150	180
Сок фруктовый	200	200	200	Печенье овсяное	30	30	30
				new Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной Компот фруктово – ягодный (клубника, лимон, мята) Авторы-Специалисты «Школьного питания»	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Плов с мясом (свинина)	150	200	250	Блинчик с маслом	40/5	80/10	80/10
Помидор порционный	60	60	100	Суп гороховый с мясом	200	250	300
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Десерт творожный	50	50	50
Чай с сахаром	200	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20

				Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Салат овощной (морковь, огурцы, горошек, соус)	60	60	100	Закуска овощная (огурцы, перец, орехи, чеснок, масло)	60	60	100
Котлета из птицы по - министерски	50	80	100	Котлета мясная Деликатесная (свинина, курица)	50	80	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из малины	200	200	200	Сок фруктовый	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	67-00	80-00	93-00	СТОИМОСТЬ:	67-00	80-00	93-00