



МЕНЮ
Свободного выбора «Сытное»
 для ОУ №№ 5,12,14,15,23,24,26,32,35,36,37,39,41,48,49,50,50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,95,97,98
 (Ноябрь - февраль 2018-2019 гг.)

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп куриный рисовый с томатом	200	Суп куриный с вермишелью	200
Филе рыбы с овощами (минтай, лук, морковь, соус, сыр, яйцо)	80	Котлета куриная	80
Картофельное пюре	150	Картофель запеченный	150
Лимпопо	30	Сочень с конфитюром	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Борщ с мясом и сметаной	200
Биточек мясной (говядина, курица)	80	Сарделька отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рагу овощное с маслом	150
**Молочный десерт	38/ 50/100	**Молочный десерт	38/ 50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп гороховый с мясом	200	Солянка мясная	200
Плов с курицей	150	Говядина тушеная	80/30
Пицца	65	Макароны с маслом	150
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Зефир	40
*Напиток	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
		Кисель витаминизированный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Уха с рыбой	200	Суп рыбный с крупой	200
Гратен из индейки (индейка, капуста брокколи, лук, морковь)	150	Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	200/50
Печенье Солнечное	30	Мини маффин	30
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп из овощей с пшеном	200	Суп картофельный с мясом	200
Курица запеченная с сыром	85	Курица запеченная	80
Макароны с маслом	150	Каша пшеничная с маслом	150
Корж молочный	50	Лепешка «Сырная»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп куриный с рисом	200	Суп куриный с гречневой крупой	200
Жаркое с говядиной	150	Домашние мясные колбаски (свинина, курица)	80
Сосиска в тесте	50	Картофельное пюре	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Печенье Австралийское	40
*Напиток	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		*Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Рассольник с мясом и сметаной	200	Суп картофельный с фрикадельками	200
Фрикадельки с соусом красным (говядина, курица)	80/30	Филе куриное со сливочным соусом	80/30
Спагетти с маслом	150	Рис с маслом	150
Конфеты	25	Сдоба «Классика»	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп гороховый с мясом	200	Щи вегетарианские со сметаной	200
Филе птицы тушеное с овощами	80/30	Свинина тушеная	80/30
Рис с маслом и шафраном	150	Спагетти с маслом	150
**Молочный десерт	38/ 50/100	Пастила Детская	28
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный с рыбой и крупой	200	Солянка из птицы	200
Запеканка картофельная из печени со сливочным соусом	150/30	Котлета рыбная (горбуша)	80
Сочень со сгущенным молоком	50	Картофель запеченный	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	**Молочный десерт	38/ 50/100
*Напиток	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп-пюре из курицы с овощами	200/10	Борщ с фасолью	200
Курица запеченная с сыром	85	Тефтели из печени	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Мармелад	30	Лепешка «Сырная»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Кисель витаминизированный	200	*Напиток	200
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00

***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод (смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

****Молочный десерт:** сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

*****Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).