



# МЕНЮ Свободного выбора «СЫТНОЕ»

для ОУ №№  
5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,37,39,40,41,48,49,50,50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,95,97,98  
Март – май 2020 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.
Суп куриный рисовый с томатом	200	Солянка овощная	200
Гуляш	80/30	Мясо тушеное	80/30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофель запеченный	150
Вафля	2 шт	Мармелад	2шт
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из яблок	200	Компот из красной смородины	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Суп овощной с индейкой и сметаной	200
Курица, запеченная с сыром	85	Дофинуа с курицей (курица, картофель, молоко, сыр)	150
Капуста тушеная	150	Печенье овсяное	1шт
Сырок глазированный	1шт	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Сок фруктовый	200
Компот из кураги	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Ши с мясом и сметаной	200	Уха с рыбой	200
Рыба под рисово – сырной шапкой	80	Сарделька отварная	100
Картофельное пюре	150	Макароны с маслом	150
Печенье овсяное	25	Вафельные трубочки	2шт
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Компот из клубники	200	Компот фруктово – ягодный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный по – немецки (суп – пюре из овощей с колбасными изделиями)	200/10	Суп картофельный с мясом	200
Плов с курицей	150	Курица запеченная	80
Пицца	65	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Сосиска в тесте	50
Компот яблочно - смородиновый	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из сухофруктов	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Борщ с мясом и сметаной	200	Суп из овощей с пшеном	200
Биточек мясной	80	Котлета мясная	80
Булгур отварной с маслом	150	Спагетти с маслом	150
Кекс с изюмом	50	Лепешка Сырная	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Компот из вишни	200	Компот из клубники и черноплодной рябины	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>		<b>СТОИМОСТЬ:</b>	
<b>101-00</b>		<b>101-00</b>	
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.
Суп-пюре из овощей с гречками	200/10	Суп картофельный по – итальянски на курином бульоне	200
Котлета мясная	80	Мясо тушеное	80/30
Рис с маслом	150	Рис с маслом	150
Мини – рулет	1шт	Печенье овсяное	1шт
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	200	Сок фруктовый	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Борщ с фасолью	200	Ши с мясом и сметаной	200
Рыба тушеная с овощами	80	Котлета из птицы	80
Картофельное пюре	150	Спагетти с маслом	150
Булочка с маком	50	Мармелад	2шт
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Напиток витаминизированный	200	Компот из кураги	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп гороховый с мясом	200	Борщ с мясом и сметаной	200
Печень по - строгановски	80/30	Биточек мясной	80/30
Макароны с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Зефир	1шт	Корж молочный	75
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Компот яблочно - облепиховый	200	Чай с сахаром	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп куриный с булгуром	200	Суп рыбный с крупой	200
Жаркое с мясом	150	Сосиска отварная	100
Десерт творожный	1шт	Картофель запеченный Дофин	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Лепешка Сырная	50
Компот из клубники	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из вишни и черноплодной рябины	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Рассольник с мясом и сметаной	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
Курица, запеченная с сыром	85	Филе птицы с овощным чатни	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Макароны с маслом	150
Сдоба	50	Вафли	2шт
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Компот яблочно - смородиновый	200	Компот из яблочно - клюквенный	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>		<b>СТОИМОСТЬ:</b>	
<b>101-00</b>		<b>101-00</b>	