



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

(«Мясной» комплекс)

для ОУ № 46, 60, 77

март-май 2018 г.

| I НЕДЕЛЯ | | | | II НЕДЕЛЯ | | | |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Мини | 1 комплекс | 2 комплекс | ПОНЕДЕЛЬНИК | Мини | 1 комплекс | 2 комплекс |
| Филе птицы запеченная в розовом соусе «Фламинго» | 50/20 | 80/30 | 100/50 | Колбаса отварная | 50 | 80 | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная» | 100 | 150 | 180 | Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» | 100 | 150 | 180 |
| Молокосодержащий продукт*** | 38/50/100 | 38/50/100 | 38/50/100 | Молокосодержащий продукт*** | 38/50/100 | 38/50/100 | 38/50/100 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| ВТОРНИК | | | | ВТОРНИК | | | |
| Курица запеченная «Золотая курочка» | 50 | 80 | 100 | Огурец порционный | 60 | 60 | 100 |
| Спагетти отварные с маслом «Дистанция» | 100 | 150 | 180 | Котлета мясная «Аппетитная» (свинина, говядина) | 50 | 80 | 100 |
| Молокосодержащий продукт*** | 38/50/100 | 38/50/100 | 38/50/100 | Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная» | 100 | 150 | 180 |
| Кисель витаминизированный | 200 | 200 | 200 | Отвар из шиповника | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| СРЕДА | | | | СРЕДА | | | |
| Помидор порционный «Смайлик» | 60 | 60 | 100 | Филе птицы с овощами «Вдохновение» | 50/20 | 80/30 | 100/50 |
| Люля-кебаб с томатным соусом и зеленью «Ракета» (говядина, курица) | 50/20 | 80/30 | 100/50 | Пюре картофельное «Переключка» | 100 | 150 | 180 |
| Капуста тушеная | 100 | 150 | 180 | Фрукт сезонный* | 150 | 150 | 150 |
| Напиток** | 200 | 200 | 200 | Напиток** | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | ЧЕТВЕРГ | | | |
| Маринад из моркови | 60 | 60 | 100 | Помидор порционный «Смайлик» | 60 | 60 | 100 |
| Рыба запеченная с сыром и помидорами (Филе рыбы, помидор, сыр) | 50 | 80 | 100 | Гуляш из свинины «Отличник» | 50/20 | 80/30 | 100/50 |
| Пюре картофельное «Переключка» | 100 | 150 | 180 | Рис отварной «Пекин» | 100 | 150 | 180 |
| Напиток** | 200 | 200 | 200 | Напиток** | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| ПЯТНИЦА | | | | ПЯТНИЦА | | | |
| Котлета «Лукоморье» | 50 | 80 | 100 | Чахохбили (курица порционная с овощами) | 50/20 | 80/30 | 100/50 |
| Рис отварной «Пекин» | 100 | 150 | 180 | Картофель отварной с маслом и зеленью «Антошка» | 100 | 150 | 180 |
| Фрукт сезонный* | 150 | 150 | 150 | Конфеты шоколадные | 25 | 25 | 25 |
| Напиток** | 200 | 200 | 200 | Напиток** | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| СТОИМОСТЬ: | 63-00 | 76-00 | 89-00 | СТОИМОСТЬ: | 63-00 | 76-00 | 89-00 |
| III НЕДЕЛЯ | | | | IV НЕДЕЛЯ | | | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Мини | 1 комплекс | 2 комплекс | ПОНЕДЕЛЬНИК | Мини | 1 комплекс | 2 комплекс |
| Манты отварные с маслом | 120/5 | 180/7 | 240/10 | Филе птицы в томатном соусе «Фейерверк» | 50/20 | 80/30 | 100/50 |
| Молокосодержащий продукт*** | 38/50/100 | 38/50/100 | 38/50/100 | Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные» | 100 | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | Молокосодержащий продукт*** | 38/50/100 | 38/50/100 | 38/50/100 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
| | | | | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| ВТОРНИК | | | | ВТОРНИК | | | |
| Помидор порционный «Смайлик» | 60 | 60 | 100 | Котлета мясная «Домашняя» (говядина, свинина, мякоть курицы) | 50 | 80 | 100 |
| Плов с говядиной и перловой крупой «Богатырь» | 150 | 200 | 250 | Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная» | 100 | 150 | 180 |
| Напиток** | 200 | 200 | 200 | Фрукт сезонный* | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Напиток** | 200 | 200 | 200 |
| | | | | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| СРЕДА | | | | СРЕДА | | | |
| Котлета из птицы с сыром «Пегушинный бой» | 50 | 80 | 100 | Икра свекольная «Дежурная» | 60 | 60 | 100 |
| Пюре картофельное «Переключка» | 100 | 150 | 180 | Курица запеченная с сыром «NEW» | 55 | 85 | 105 |
| Молокосодержащий продукт*** | 38/50/100 | 38/50/100 | 38/50/100 | Пюре картофельное «Переключка» | 100 | 150 | 180 |
| Напиток** | 200 | 200 | 200 | Напиток витаминизированный плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | ЧЕТВЕРГ | | | |
| Котлета из рыбы «По-Киевски» | 50 | 80 | 100 | Котлета куриная с яблоком «Витаминная» | 50 | 80 | 100 |
| Рис отварной «Пекин» | 100 | 150 | 180 | Рис отварной «Пекин» | 100 | 150 | 180 |
| Фрукт сезонный* | 150 | 150 | 150 | Конфеты шоколадные | 25 | 25 | 25 |
| Напиток** | 200 | 200 | 200 | Напиток** | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| ПЯТНИЦА | | | | ПЯТНИЦА | | | |
| Маринад из моркови | 60 | 60 | 100 | Огурец порционный | 60 | 60 | 100 |
| Курица запеченная «Золотая курочка» | 50 | 80 | 100 | Жаркое со свиной «Домашнее» | 150 | 200 | 250 |
| Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная» | 100 | 150 | 180 | Напиток** | 200 | 200 | 200 |
| Напиток** | 200 | 200 | 200 | Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | | | | |
| СТОИМОСТЬ: | 63-00 | 76-00 | 89-00 | СТОИМОСТЬ: | 63-00 | 76-00 | 89-00 |

*Фрукт сезонный: апельсин, груша, яблоко.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничный).

***Молокосодержащий продукт: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.