



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

(«Мясной» комплекс)

для ОУ № 46, 60, 77

март-май 2018 г.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Филе птицы под розовым соусом «Жемчужина Сибири»	50/20	80/30	100/50	Колбаса отварная «Тормозок»	50	80	100
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	100	150	180	Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	100	150	180
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	38/50/100	38/50/100	Молокосодержащий продукт***	38/50/100	38/50/100	38/50/100
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Курица запеченная «Копикуз»	50	80	100	Огурец порционный «Сибирское здоровье»	60	60	100
Спагетти отварные с маслом «Заводские»	100	150	180	Котлета мясная «По-Кировски» (свинина, говядина)	50	80	100
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	38/50/100	38/50/100	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	100	150	180
Кисель витаминизированный «Тайжский дар»	200	200	200	Отвар из шиповника «Дары тайги»	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
СРЕДА				СРЕДА			
Помидор порционный «Смайлик»	60	60	100	Филе птицы с овощами «Вдохновение шахтера»	50/20	80/30	100/50
Люля-кебаб «Забой» (говядина, курица)	50/20	80/30	100/50	Пюре картофельное «Космос»	100	150	180
Капуста тушеная «Горючий камень»	100	150	180	Фрукт сезонный*	150	150	150
Напиток**	200	200	200	Напиток**	200	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Маринад из моркови	60	60	100	Помидор порционный «Смайлик»	60	60	100
Рыба запеченная с сыром и помидорами «Притомский проспект» (Филе рыбы, помидор, сыр)	50	80	100	Гуляш из свинины «Добыча»	50/20	80/30	100/50
Пюре картофельное «Космос»	100	150	180	Рис отварной «Азотовец»	100	150	180
Напиток**	200	200	200	Напиток**	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Котлета «Люкус» (говядина, мякоть куриная)	50	80	100	Чахобили (курица порционная с овощами)	50/20	80/30	100/50
Рис отварной «Азотовец»	100	150	180	Картофель отварной с маслом и зеленью «Антошка»	100	150	180
Фрукт сезонный*	150	150	150	Конфеты шоколадные	25	25	25
Напиток**	200	200	200	Напиток**	200	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00
III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Манты отварные собственного производства с маслом «К столетию»	120/5	180/7	240/10	Филе птицы в томатном соусе «Праздничный Фейерверк»	50/20	80/30	100/50
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	38/50/100	38/50/100	Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	100	150	180
Чай с сахаром	200	200	200	Молокосодержащий продукт***	38/50/100	38/50/100	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
				Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Помидор порционный «Смайлик»	60	60	100	Котлета мясная «Кузнецкая крепость» (говядина, свинина, мякоть курицы)	50	80	100
Плов с говядиной и перловой крупой «Сибирский Бозатырь»	150	200	250	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	100	150	180
Напиток**	200	200	200	Фрукт сезонный*	150	150	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Напиток**	200	200	200
				Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
СРЕДА				СРЕДА			
Котлета из птицы с сыром «Елькаевская слобода»	50	80	100	Икра свекольная «Дежурная»	60	60	100
Пюре картофельное «Космос»	100	150	180	Курица запеченная с сыром «Площадь советов»	55	85	105
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	38/50/100	38/50/100	Пюре картофельное «Космос»	100	150	180
Напиток**	200	200	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный «Сибиряк»	200	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Котлета из рыбы «По-Кемеровски»	50	80	100	Котлета куриная с яблоком «Люкус»	50	80	100
Рис отварной «Азотовец»	100	150	180	Рис отварной «Азотовец»	100	150	180
Фрукт сезонный*	150	150	150	Конфеты шоколадные	25	25	25
Напиток**	200	200	200	Напиток**	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Маринад из моркови	60	60	100	Огурец порционный «Сибирское здоровье»	60	60	100
Курица запеченная «Копикуз»	50	80	100	Жаркое со свининой «Рудничное»	150	200	250
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	100	150	180	Напиток**	200	200	200
Напиток**	200	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20				
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00

*Фрукт сезонный: апельсин, груша, яблоко.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничный).

***Молокосодержащий продукт: йогурт, сыр, глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.