



**МЕНЮ**  
**Свободного выбора «Любимое»**  
 для ОУ № 46, 60, 77  
 Ноябрь - февраль 2018-2019 гг.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Бифстроганов из индейки	50/20	80/30	100/50	Сосиска отварная	50	75	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Зефир	40	40	40	***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
<b>ВТОРНИК</b>				<b>ВТОРНИК</b>			
Блинчик с маслом	40/5	40/5	40/5	Икра свекольная	60	60	100
Плов с мясом	150	200	250	Курица запеченная с сыром	55	85	105
*Фрукт	150	150	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
<b>СРЕДА</b>				<b>СРЕДА</b>			
Маринад из моркови	60	60	100	Биточек рыбный (минтай, лук, морковь)	50	80	100
Котлета из птицы	50	80	100	Картофельное пюре	100	150	180
Спагетти с маслом	100	150	180	*Фрукт	150	150	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>				<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
Рыба запеченная с сыром и помидорами (минтай)	50	80	100	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
Картофельное пюре	100	150	180	Блинчик с ветчиной и сыром	60	120	120
***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром	200	200	200
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200				
<b>ПЯТНИЦА</b>				<b>ПЯТНИЦА</b>			
Яйцо отварное	50	50	50	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Домашние мясные колбаски (свинина, курица)	50	80	100	Рис с маслом	100	150	180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Бутерброд запеченный с сыром (батон, сыр)	30/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>
<b>III НЕДЕЛЯ</b>				<b>IV НЕДЕЛЯ</b>			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Сарделька отварная	50	100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	50	80	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100	Конфеты	25	25	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
<b>ВТОРНИК</b>				<b>ВТОРНИК</b>			
Маринад из моркови	60	60	100	Жаркое с говядиной	150	200	250
Плов из булгура с курицей	150	200	250	Бутерброд запеченный с сыром (батон, сыр)	30/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
<b>СРЕДА</b>				<b>СРЕДА</b>			
Суп куриный с домашней лапшой	200	250	300	Котлета (говядина, курица, сыр, яйцо, соус)	50	80	100
Блин с ягодной начинкой	60	120	120	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	*Фрукт	200	200	200
Чай с сахаром	200	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>				<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
Курица запеченная	50	80	100	Икра свекольная	60	60	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Биточек из индейки с кабачками	50	80	100
Печенье	25	25	25	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
<b>ПЯТНИЦА</b>				<b>ПЯТНИЦА</b>			
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	100	Курица запеченная с сыром	55	85	105
Картофель запеченный с сыром	100	150	180	Картофельное пюре	100	150	180
*Фрукт	150	150	150	Желе фруктовое	100	100	100
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200

\*Фрукт: груша, яблоко, мандарин, апельсин.

\*\*Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод (смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

\*\*\*Молочный десерт: сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

\*\*\*\*Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).