

## МЕНЮ

## Свободного выбора «СЫТНОЕ» для ОУ №№ 46, 60, 77 Сентябрь - октябрь 2019 г.

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> Суп куриный рисовый с томатом		ІІ НЕДЕЛЯ	
Суп куриный рисовый с томатом	Выход, гр.	понедельник	Выход, гр.
	200	Суп куриный с вермишелью	200
Гуляш (свинина)	80/30	Мясо тушеное (говядина)	80/30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофель запеченный	150
Пастила Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Мармелад Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый	200	Компот из красной смородины	200
ВТОРНИК	200	ВТОРНИК	200
Свекольник с мясом и сметаной	200	Суп овощной с индейкой и сметаной	200
Курица запеченная	80	Запеканка картофельная с курицей со сметанным соусом	200/50
Кус – кус с овощами	150	Сосиска в тесте	50
Сырок глазированный	38	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной Компот из кураги	30/20 200	Сок фруктовый	200
СРЕДА	200	СРЕДА	
Щи с мясом и сметаной	200	Суп картофельный с мясом	200
Рыба тушеная с овощами (минтай)	80/30	Сарделька отварная	100
Картофельное пюре	150	Макароны с маслом	150
Печенье сдобное	30	Зефир	40
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Компот фруктово – ягодный (клубника, мята, лимон) <b>ЧЕТВЕРГ</b>	200	Кисель витаминизированный <b>ЧЕТВЕРГ</b>	200
Суп – пюре из тыквы с гренками	200/10	Уха с рыбой (горбуша)	200
Плов с курицей	150	Курица запеченная	80
Пицца	65	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Десерт творожный	50
Компот яблочно - смородиновый	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Walker A.		Компот из сухофруктов	200
АДИНТКІ	200	АДИНТЯП	200
Суп из овощей с пшеном Биточек мясной (говядина, курица)	200 80	Борщ с мясом и сметаной Фрикадельки мясные с рисовой крупой (свинина, курица)	200 80
Булгур отварной с маслом	150	Спагетти с маслом	150
Сочень со сгущенным молоком	50	Лепешка Сырная	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Компот из вишни	200	Компот из клубники и черноплодной рябины	200
стоимость:	98-00	СТОИМОСТЬ:	98-00
Ш НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход,	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
попедельник	гр.	попедельник	выход, гр.
Суп куриный с рисом	200	Суп куриный с гречневой крупой	200
Печень по - строгановски	80/30	Мясо тушеное (говядина)	80/30
Рис с маслом	150	Рис с маслом	150
Мини - маффин	30	Печенье сдобное	40
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый <b>ВТОРНИК</b>	200	Сок фруктовый ВТОРНИК	200
Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	Суп с чечевицей	200
Котлета из рыбы (горбуша)	80	Котлета из птицы Ряба	80
Картофельное пюре	150	Макароны с маслом	150
Сочень с конфитюром	50	Йогурт фруктовый	100
Солень с конфитором	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной			
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный	200	Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА		СРЕДА	
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом	200	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной	200
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА		СРЕДА	
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками	200 80	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица)	200 80/30
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	200 80 150 25 30/20	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	200 80/30 150 75 30/20
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот яблочно - облепиховый	200 80 150 25	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот из малины	200 80/30 150 75
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот яблочно - облепиховый	200 80 150 25 30/20 200	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот из малины  ЧЕТВЕРГ	200 80/30 150 75 30/20 200
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот яблочно - облепиховый	200 80 150 25 30/20 200	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот из малины ЧЕТВЕРГ Суп рыбный с крупой (сайра)	200 80/30 150 75 30/20 200
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный  СРЕДА  Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот яблочно - облепиховый  ЧЕТВЕРГ  Борщ с фасолью Курица запеченная с сыром	200 80 150 25 30/20 200	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот из малины  ЧЕТВЕРГ Суп рыбный с крупой (сайра) Сосиска отварная	200 80/30 150 75 30/20 200
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот яблочно - облепиховый	200 80 150 25 30/20 200 200 85 150	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот из малины  ЧЕТВЕРГ Суп рыбный с крупой (сайра) Сосиска отварная Биточек картофельный с помидорами и сыром	200 80/30 150 75 30/20 200 200 100 150
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный  СРЕДА  Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот яблочно - облепиховый  ЧЕТВЕРГ  Борщ с фасолью Курица запеченная с сыром	200 80 150 25 30/20 200	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот из малины  ЧЕТВЕРГ Суп рыбный с крупой (сайра) Сосиска отварная	200 80/30 150 75 30/20 200
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот яблочно - облепиховый ЧЕТВЕРГ Борщ с фасолью Курица запеченная с сыром Каша гречневая рассыпчатая с маслом Десерт творожный	200 80 150 25 30/20 200 200 85 150 50	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот из малины  ЧЕТВЕРГ Суп рыбный с крупой (сайра) Сосиска отварная Биточек картофельный с помидорами и сыром Лепешка Сырная	200 80/30 150 75 30/20 200 100 150 50
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот яблочно - облепиховый ЧЕТВЕРГ Борщ с фасолью Курица запеченная с сыром Каша гречневая рассыпчатая с маслом Десерт творожный Хлеб пшеничный/ржаной Компот из клубники ПЯТНИЦА	200 80 150 25 30/20 200 85 150 50 30/20 200	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот из малины  ЧЕТВЕРГ Суп рыбный с крупой (сайра) Сосиска отварная Биточек картофельный с помидорами и сыром Лепешка Сырная Хлеб пшеничный/ржаной Компот из вишни и черноплодной рябины ПЯТНИЦА	200 80/30 150 75 30/20 200 100 150 50 30/20 200
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот яблочно - облепиховый ЧЕТВЕРГ Борщ с фасолью Курица запеченная с сыром Каша гречневая рассыпчатая с маслом Десерт творожный Хлеб пшеничный/ржаной Компот из клубники ПЯТНИЦА Рассольник с мясом и сметаной	200 80 150 25 30/20 200 85 150 50 30/20 200	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот из малины  ЧЕТВЕРГ Суп рыбный с крупой (сайра) Сосиска отварная Биточек картофельный с помидорами и сыром Лепешка Сырная Хлеб пшеничный/ржаной Компот из вишни и черноплодной рябины  ПЯТТНИЦА Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина, курица)	200 80/30 150 75 30/20 200 100 150 50 30/20 200
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот яблочно - облепиховый ЧЕТВЕРГ Борц с фасолью Курица запеченная с сыром Каша гречневая рассыпчатая с маслом Десерт творожный Хлеб пшеничный/ржаной Компот из клубники ПЯТНИЦА Рассольник с мясом и сметаной Гуляш (свинина)	200 80 150 25 30/20 200 85 150 50 30/20 200 200 200 200 200	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот из малины  ЧЕТВЕРГ Суп рыбный с крупой (сайра) Сосиска отварная Биточек картофельный с помидорами и сыром Лепешка Сырная Хлеб пшеничный/ржаной Компот из вишни и черноплодной рябины  ПЯТНИЦА Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина, курица) Филе куриное тушеное с овощами	200 80/30 150 75 30/20 200 100 150 50 30/20 200 200
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот яблочно - облепиховый ЧЕТВЕРГ Борщ с фасолью Курица запеченная с сыром Каша гречневая рассыпчатая с маслом Десерт творожный Хлеб пшеничный/ржаной Компот из клубники ПЯТНИЦА Рассольник с мясом и сметаной Гуляш (свинина) Спагетти с маслом	200 80 150 25 30/20 200 85 150 50 30/20 200 200 200 200 200	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот из малины  ЧЕТВЕРГ Суп рыбный с крупой (сайра) Сосиска отварная Биточек картофельный с помидорами и сыром Лепешка Сырная Хлеб пшеничный/ржаной Компот из вишни и черноплодной рябины ПЯТНИЦА Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина, курица) Филе куриное тушеное с овощами Спагетти с маслом	200 80/30 150 75 30/20 200 200 100 150 50 30/20 200 200 200 200
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот яблочно - облепиховый ЧЕТВЕРГ Борщ с фасолью Курица запеченная с сыром Каша гречневая рассыпчатая с маслом Десерт творожный Хлеб пшеничный/ржаной Компот из клубники ПЯТНИЦА Рассольник с мясом и сметаной Гуляш (свинина) Спагетти с маслом Сдоба Классика	200 80 150 25 30/20 200 85 150 50 30/20 200 200 80/30 150 50	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот из малины ЧЕТВЕРГ Суп рыбный с крупой (сайра) Сосиска отварная Биточек картофельный с помидорами и сыром Лепешка Сырная Хлеб пшеничный/ржаной Компот из вишни и черноплодной рябины ПЯТНИЦА Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина,курица) Филе куриное тушеное с овощами Спагетти с маслом Печенье овсяное	200 80/30 150 75 30/20 200 200 100 150 50 30/20 200 200 200 30/20
Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный СРЕДА Суп гороховый с мясом Запеканка куриная с кабачками Каша перловая рассыпчатая с маслом Конфеты Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот яблочно - облепиховый ЧЕТВЕРГ Борщ с фасолью Курица запеченная с сыром Каша гречневая рассыпчатая с маслом Десерт творожный Хлеб пшеничный/ржаной Компот из клубники ПЯТНИЦА Рассольник с мясом и сметаной Гуляш (свинина) Спагетти с маслом	200 80 150 25 30/20 200 85 150 50 30/20 200 200 200 200 200	СРЕДА Борщ с мясом и сметаной Биточек Отличный результат (говядина, курица) Каша гречневая рассыпчатая с маслом Корж молочный Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной Компот из малины  ЧЕТВЕРГ Суп рыбный с крупой (сайра) Сосиска отварная Биточек картофельный с помидорами и сыром Лепешка Сырная Хлеб пшеничный/ржаной Компот из вишни и черноплодной рябины ПЯТНИЦА Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина, курица) Филе куриное тушеное с овощами Спагетти с маслом	200 80/30 150 75 30/20 200 200 100 150 50 30/20 200 200 200 200