МЕНЮ
Свободного выбора «СЫТНОЕ»
для ОУ №№ 46, 60, 77
Сентябрь - октябрь 2019 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	**Выход, гр.**	**ПОНЕДЕЛЬНИК**	**Выход, гр.**
Суп куриный рисовый с томатом	200	Суп куриный с вермишелью	200
Гуляш (свинина)	80/30	Мясо тушеное (говядина)	80/30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофель запеченный	150
Пастила	30	Мармелад	30
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый	200	Компот из красной смородины	200
ВТОРНИК		**ВТОРНИК**	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Суп овощной с индейкой и сметаной	200
Курица запеченная	80	Запеканка картофельная с курицей со сметанным соусом	200/50
Кус – кус с овощами	150	Сосиска в тесте	50
Сырок глазированный	38	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Сок фруктовый	200
Компот из кураги	200		
СРЕДА		**СРЕДА**	
Щи с мясом и сметаной	200	Суп картофельный с мясом	200
Рыба тушеная с овощами (минтай)	80/30	Сарделька отварная	100
Картофельное пюре	150	Макароны с маслом	150
Печенье сдобное	30	Зефир	40
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Компот фруктово – ягодный (клубника, мята, лимон)	200	Кисель витаминизированный	200
ЧЕТВЕРГ		**ЧЕТВЕРГ**	
Суп – пюре из тыквы с гренками	200/10	Уха с рыбой (горбуша)	200
Плов с курицей	150	Курица запеченная	80
Пицца	65	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Десерт творожный	50
Компот яблочно - смородиновый	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из сухофруктов	200
ПЯТНИЦА		**ПЯТНИЦА**	
Суп из овощей с пшеном	200	Борщ с мясом и сметаной	200
Биточек мясной (говядина, курица)	80	Фрикадельки мясные с рисовой крупой (свинина, курица)	80
Булгур отварной с маслом	150	Спагетти с маслом	150
Сочень со сгущенным молоком	50	Лепешка Сырная	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Компот из вишни	200	Компот из клубники и черноплодной рябины	200
СТОИМОСТЬ:	**98-00**	**СТОИМОСТЬ:**	**98-00**

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	**Выход, гр.**	**ПОНЕДЕЛЬНИК**	**Выход, гр.**
Суп куриный с рисом	200	Суп куриный с гречневой крупой	200
Печень по - строгановски	80/30	Мясо тушеное (говядина)	80/30
Рис с маслом	150	Рис с маслом	150
Мини - маффин	30	Печенье сдобное	40
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
ВТОРНИК		**ВТОРНИК**	
Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	Суп с чечевицей	200
Котлета из рыбы (горбуша)	80	Котлета из птицы Ряба	80
Картофельное пюре	150	Макароны с маслом	150
Сочень с конфитюром	50	Йогурт фруктовый	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Напиток витаминизированный	200	Компот из кураги	200
СРЕДА		**СРЕДА**	
Суп гороховый с мясом	200	Борщ с мясом и сметаной	200
Запеканка куриная с кабачками	80	Биточек Отличный результат (говядина, курица)	80/30
Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Конфеты	25	Корж молочный	75
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Компот яблочно - облепиховый	200	Компот из малины	200
ЧЕТВЕРГ		**ЧЕТВЕРГ**	
Борщ с фасолью	200	Суп рыбный с крупой (сайра)	200
Курица запеченная с сыром	85	Сосиска отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Биточек картофельный с помидорами и сыром	150
Десерт творожный	50	Лепешка Сырная	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из клубники	200	Компот из вишни и черноплодной рябины	200
ПЯТНИЦА		**ПЯТНИЦА**	
Рассольник с мясом и сметаной	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина,курица)	200
Гуляш (свинина)	80/30	Филе куриное тушеное с овощами	80/30
Спагетти с маслом	150	Спагетти с маслом	150
Сдоба Классика	50	Печенье овсяное	30
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Компот яблочно - смородиновый	200	Компот из яблок и жимолости	200
СТОИМОСТЬ:	**98-00**	**СТОИМОСТЬ:**	**98-00**