



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
«НОВИНКА»
для ОУ № 10, 11, 45, 52, 54, 85
март-май 2018 г.**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Колбаса отварная «Тормозок»	80	Сосиска отварная «Вагонетка»	50
Суп молочный с макаронами «Пионер»	200	Каша овсяная с маслом «Дружба народов»	200/5
Лепешка «Сырная»	50	Булочка «Бутербродная»	50
Напиток*	200	Кисель витаминизированный «Таёжный дар»	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Помидор порционный «Смайлик»	60	Салат «Красная горка» (помидор, сыр, чеснок, соус «Аппетитный»)	60
Плов со свининой «Кузбасский Атлет»	200	Гуляш из свинины «Добыча»	80/30
Напиток*	200	Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Напиток*	200
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Свекольник со сметаной «Яркий город»	200	Суп куриный с галушками «Кузнецкий мост»	200
Блинчики с вареным сгущенным молоком «Забой»	140	Блинчики с плодово-ягодной начинкой «Солнцек»	120
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Котлета «Люкус» (говядина, мякоть куриная)	80	Филе птицы с овощами «Вдохновение шахтера» (мякоть куриная)	80/30
Спагетти отварные с маслом «Заводские»	150	Картофель запеченный с сыром «Праздничный»	150
Молокосодержащий продукт **	38/50/100	Молокосодержащий продукт **	38/50/100
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Салат «Весенний городок» (морковь, горошек, огурец, соус)	60	Огурец порционный «Сибирское здоровье»	60
Курица запеченная «Копикуз»	80	Котлета мясная «По-Киевски» (свинина, говядина)	80
Пюре картофельное «Космос»	150	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	150
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:		СТОИМОСТЬ:	
	70-00		70-00

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша молочная манная с ягодным соусом «Юбилейная»	200/20/5	Каша рисовая молочная «Искитимочка»	200/5
Блины с ветчиной и сыром	60	Булочка «Лакомка»	50
Напиток витаминизированный плодово-ягодный «Сибиряк»	200	Масло сливочное порциями	10
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Кисель витаминизированный «Таёжный дар»	200
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Помидор порционный «Смайлик»	60	Суп овощной с индейкой «К Дню города»	200
Котлета из птицы с сыром «Елькаевская слобода»	80/30	Оладьи с ягодной подваркой «Городские будни»	95/20
Пюре картофельное «Космос»	150	Сыр порциями «Ломтик»	15
Напиток*	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Суп картофельный с фрикадельками «Уголек»	200	Помидор порционный «Смайлик»	60
Омлет с мясом птицы «Парк Чудес»	120	Курица запеченная «Копикуз»	80
Напиток*	200	Спагетти отварные с маслом «Заводские»	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Напиток*	200
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Сырники из творога со сгущенным молоком «Радость сибиряка»	120/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком «Шалго»	120/20
Сыр порциями «Ломтик»	15	Блины с маслом	50
Фрукт свежий (яблоко)	150	Напиток*	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Курица запеченная с сыром «Площадь советов»	85	Огурец порционный «Сибирское здоровье»	60
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	150	Котлета куриная с яблоком «Люкус» (мякоть куриная, яблоко)	80
Молокосодержащий продукт **	38/50/100	Пюре картофельное «Космос»	150
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:		СТОИМОСТЬ:	
	70-00		70-00

*Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничный).

**Молокосодержащий продукт: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

***Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.