



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**  
**ГОРЯЧИЙ ОБЕД ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**  
 (ГПД)  
 для ОУ №№ 23, 24, 41, 50  
 март-май 2018 г.

| I НЕДЕЛЯ   |            | II НЕДЕЛЯ  |            |
|--|------------|--|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК  | Выход, гр. | ПОНЕДЕЛЬНИК  | Выход, гр. |
| Суп рисовый с томатом «Загадка»                                | 200        | Суп куриный с рисом «Традиционный»                                   | 200        |
| Рыба с овощами «Отличная» (рыба, лук, морковь, томатная паста) | 80/30      | Котлета из птицы с сыром «Петушинный бой»                            | 80         |
| Пюре картофельное «Переключика»                                | 150        | Каша ячневая вязкая «Медаль»   | 150        |
| Пирожок с конфитуром «Забяйка»                                 | 50         | Булочка «Домашняя»   | 50         |
| Напиток*   | 200        | Напиток*   | 200        |
| Хлеб пшеничный/ржаной  | 30/20      | Хлеб пшеничный/ржаной  | 30/20      |
| ВТОРНИК  |            | ВТОРНИК  |            |
| Суп картофельный с фрикадельками «Островок»                    | 200        | Борщ со сметаной «Респект»   | 200        |
| Биточек с красным соусом «Пионерский» (говядина, курица)       | 80/30      | Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом «Сытная»          | 200/50     |
| Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»                        | 150        | Молокосодержащий продукт**   | 38/50/100  |
| Булочка «Дорожная»   | 50         | Напиток*   | 200        |
| Напиток*   | 200        | Хлеб пшеничный/ржаной  | 30/20      |
| Хлеб пшеничный/ржаной  | 30/20      |  |            |
| СРЕДА  |            | СРЕДА  |            |
| Суп с горохом «По-учительски»                                  | 200        | Рассольник «Ленинградский»   | 200        |
| Жаркое с говядиной «Кузбасское»                                | 150        | Сарделька отварная «Штанга»  | 100        |
| Молокосодержащий продукт**                                     | 38/50/100  | Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»                      | 150        |
| Напиток*   | 200        | Пирожок со сгущенным молоком «Вкусный»                               | 50         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной                       | 30/20      | Напиток*   | 200        |
|  |            | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной                             | 30/20      |
| ЧЕТВЕРГ  |            | ЧЕТВЕРГ  |            |
| Свекольник со сметаной «Яркий»                                 | 200        | Суп с горохом «По-учительски»  | 200/10     |
| Плов со свиной «Атлет»   | 150        | Биточек рыбный «Водолей» (филе минтая, лук)                          | 80         |
| Булочка с маком «Маковка»                                      | 50         | Картофель запеченный   | 150        |
| Напиток*   | 200        | Пирожок с капустой   | 50         |
| Хлеб пшеничный/ржаной  | 30/20      | Напиток*   | 200        |
|  |            | Хлеб пшеничный/ржаной  | 30/20      |
| ПЯТНИЦА  |            | ПЯТНИЦА  |            |
| Щи со сметаной «По-директорски»                                | 200        | Суп картофельный с фасолью «Дуэт»                                    | 200        |
| Курица запеченная с сыром «NEW»                                | 85         | Бигос с говядиной «Богатырский»                                      | 150        |
| Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»                | 150        | Лепешка «Сырная»   | 50         |
| Корж молочный «Победитель»                                     | 50         | Кисель витаминизированный  | 200        |
| Напиток*   | 200        | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной                             | 30/20      |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной                       | 30/20      |  |            |
| <b>СТОИМОСТЬ:</b>  |            | <b>СТОИМОСТЬ:</b>  |            |
| <b>92-00</b>   |            | <b>92-00</b>   |            |
| III НЕДЕЛЯ   |            | IV НЕДЕЛЯ  |            |
| ПОНЕДЕЛЬНИК  | Выход, гр. | ПОНЕДЕЛЬНИК  | Выход, гр. |
| Щи со сметаной «По-директорски»                                | 200        | Щи вегетарианские со сметаной «Легкость»                             | 200        |
| Жаркое с говядиной «Кузбасское»                                | 150        | Запеканка из куриной печени с крупой с молочным соусом «Птичий двор» | 150/30     |
| Пирожок с конфитуром «Забяйка»                                 | 50         | Корж молочный «Победитель»   | 50         |
| Напиток*   | 200        | Напиток*   | 200        |
| Хлеб пшеничный/ржаной  | 30/20      | Хлеб пшеничный/ржаной  | 30/20      |
| ВТОРНИК  |            | ВТОРНИК  |            |
| Борщ с фасолью «Оригинальный»                                  | 200        | Суп овощной с индейкой   | 200        |
| Котлета из птицы «Ряба»  | 80         | Филе птицы под розовым соусом «Фламинго»                             | 80/30      |
| Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»                | 150        | Спагетти отварные с маслом «Дистанция»                               | 150        |
| Лепешка «Сырная»   | 50         | Сдоба «Классика»   | 50         |
| Напиток*   | 200        | Чай с сахаром  | 200        |
| Хлеб пшеничный/ржаной  | 30/20      | Хлеб пшеничный/ржаной  | 30/20      |
| СРЕДА  |            | СРЕДА  |            |
| Суп куриный с галушками «Хуторок»                              | 200        | Суп с вермишелью и куриными фрикадельками «Золотой петушок»          | 200        |
| Курица запеченная с сыром «NEW»                                | 85         | Зраза мясная с помидорами и сыром                                    | 80         |
| Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»                        | 150        | Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»                              | 150        |
| Молокосодержащий продукт**                                     | 38/50/100  | Пирожок со сгущенным молоком «Вкусный»                               | 50         |
| Напиток*   | 200        | Напиток*   | 200        |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной                       | 30/20      | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной                             | 30/20      |
| ЧЕТВЕРГ  |            | ЧЕТВЕРГ  |            |
| Суп картофельный с рыбой и крупой «Морской»                    | 200        | Уха с рыбой «Тихоокеанская»  | 200        |
| Свинина тушеная  | 80/30      | Жаркое со свиной «Домашнее»  | 150        |
| Пюре картофельное «Переключика»                                | 150        | Молокосодержащий продукт**   | 38/50/100  |
| Булочка с маком «Маковка»                                      | 50         | Напиток*   | 200        |
| Напиток*   | 200        | Хлеб пшеничный/ржаной  | 30/20      |
| Хлеб пшеничный/ржаной  | 30/20      |  |            |
| ПЯТНИЦА  |            | ПЯТНИЦА  |            |
| Суп-пюре из овощей с гречкой «Модный»                          | 200/10     | Суп картофельный с мясом «Сытный»                                    | 200        |
| Котлета мясная «Лукоморье» (говядина, мякоть куриная)          | 80         | Курица запеченная «Золотая курочка»                                  | 80         |
| Пюре из гороха «Хип-хоп»                                       | 150        | Рис отварной «Пекин»   | 160        |
| Булочка «Дорожная»   | 50         | Лепешка «Сырная»   | 50         |
| Кисель витаминизированный                                      | 200        | Напиток*   | 200        |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной                       | 30/20      | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной                             | 30/20      |
| <b>СТОИМОСТЬ:</b>  |            | <b>СТОИМОСТЬ:</b>  |            |
| <b>92-00</b>   |            | <b>92-00</b>   |            |

\***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничные).

\*\***Молокосодержащий продукт:** йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

\*\*\***Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.