



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«НОВИНКА»

для ОУ № 10, 23, 24, 41, 50

Март – май 2020 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.
Вареники с творогом с ягодной подваркой	150/20/5	Сосиска отварная	50
Сыр порциями	15	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Мармелад	2 шт
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Сырники из творога со сгущенным молоком	120/20
Блинчик с маслом	80/10	Фрукт	1шт
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Кисель витаминизированный	200	Компот яблочно - смородиновый	200
СРЕДА		СРЕДА	
Курица запеченная	80	Маринад из моркови	60
Картофельное пюре	150	Фрикадельки мясные с брусничным соусом (Автор - Кропачева Е.В. – повар школы №51, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»)	80/20
Фрукт	1шт	Картофельное пюре	150
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Компот из смородины	200	Чай с сахаром и лимоном	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Салат из огурцов с сухариками (огурец свежий, яйцо, сухарики, соус)	60	Курица, запеченная с сыром	85
Филе птицы запеченное с овощным чатни	80	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Макароны с маслом	150	Десерт творожный	1 шт
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	Компот из смородины и сливы	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Каша овсяная молочная с маслом	200/5	Борщ с мясом и сметаной	200
Слойка с сахаром	50	Блинчик с ветчиной и сыром	140
Сырок глазированный	1шт	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Сок фруктовый	200
Компот из сухофруктов	200		
СТОИМОСТЬ:	81-00	СТОИМОСТЬ:	81-00

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.
Каша молочная манная с маслом	200/5	Каша молочная рисовая с маслом	200/5
Блины с плодово – ягодной начинкой	120	Лепешка Сырная	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Печенье овсяное	25
Компот из клубники и сливы	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20	Запеканка из творога с цукатами с абрикосовым соусом	120/20
Калач	50	Горячий бутерброд на батоне (масло сливочное, сыр моцарелла, помидоры)	50
Фрукт	1шт	Напиток витаминизированный	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		
Чай с сахаром	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Суп гороховый с мясом	200	Суп картофельный по – немецки (суп – пюре из овощей с колбасными изделиями)	200/10
Панкейки с ягодным соусом	95/20	Блинчик с маслом	80/10
Сыр сливочный (треугольник)	17	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Компот из сухофруктов	200
Компот из красной смородины	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Салат овощной (картофель, морковь, огурец соленый, горошек, соус)	60	Салат с яблоком (картофель, морковь, яблоко, огурец соленый, соус)	60
Биточек из птицы со сливочным сыром (Автор - Чекалева А.Е. – повар 97 филиала, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»)	80	Биточек мясной	80
Картофельное пюре	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Курица запеченная	80	Мясо тушеное	80/30
Спагетти с маслом	150	Картофельное пюре	150
Вафельные трубочки	3шт	Вафельные трубочки	3шт
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Компот из клубники	200	Сок фруктовый	200
СТОИМОСТЬ:	81-00	СТОИМОСТЬ:	81-00

Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).