



**МЕНЮ**  
**Свободного выбора «Сытное»**  
**для ОУ № 89 (филиал)**  
**(Ноябрь - февраль 2018-2019 гг.)**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп куриный рисовый с томатом	200	Суп куриный с вермишелью	200
Филе рыбы с овощами (минтай, лук, морковь, соус, сыр, яйцо)	80	Котлета куриная	80
Картофель запеченный	150	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Лимпопо	30	Сочень с конфитуром	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Борщ с мясом и сметаной	200
Биточек мясной (говядина, курица)	80	Сарделька отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рагу овощное с маслом	150
Печенье Солнечное	30	**Молочный десерт	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп гороховый с мясом	200	Солянка мясная	200
Плов с курицей	150	Говядина тушеная	80/30
Пицца	65	Макароны с маслом	150
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Зефир	40
*Напиток	200	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
		Кисель витаминизированный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Уха с рыбой	200	Суп рыбный с крупой	200
Гратен из индейки (индейка, капуста брокколи, лук, морковь)	150	Жаркое с курицей	200
**Молочный десерт	38/50/100	Мини маффин	30
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп из овощей с пшеном	200	Суп картофельный с мясом	200
Курица запеченная с сыром	85	Курица запеченная	80
Макароны с маслом	150	Каша пшеничная с маслом	150
Корж молочный	50	Лепешка «Сырная»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>92-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>92-00</b>
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп куриный с рисом	200	Суп куриный с гречневой крупой	200
Жаркое с говядиной	150	Домашние мясные колбаски (свинина, курица)	80
Сосиска в тесте	50	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Печенье Австралийское	40
*Напиток	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		*Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Рассольник с мясом и сметаной	200	Суп картофельный с фрикадельками	200
Фрикадельки «По – ученически» с соусом красным (говядина, курица)	80/30	Филе куриное со сливочным соусом	80/30
Спагетти с маслом	150	Рис с маслом	150
Конфеты	25	Сдоба «Классика»	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп гороховый с мясом	200	Щи вегетарианские со сметаной	200
Филе птицы тушеное с овощами	80/30	Свинина тушеная	80/30
Рис с маслом и шафраном	150	Спагетти с маслом	150
**Молочный десерт	38/50/100	Пастила Детская	28
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
*Напиток	200	*Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный с рыбой и крупой	200	Солянка из птицы	200
Печень тушеная в сметанном соусе	80/30	Котлета рыбная «Дом моряка» (горбуша)	80
Картофель запеченный	150	Картофель запеченный	150
Сочень со сгущенным молоком	50	**Молочный десерт	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
*Напиток	200	Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Борщ с мясом и фасолью	200
Курица запеченная с сыром	85	Тефтели из печени	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Мармелад	30	Лепешка «Сырная»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Кисель витаминизированный	200	*Напиток	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>92-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>92-00</b>

\***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод (смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

\*\***Молочный десерт:** сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

\*\*\***Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).