



МЕНЮ
Свободного выбора «ЛЮБИМОЕ»
 для ОУ № 89 (филиал)
 Сентябрь - октябрь 2019 г.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Филе птицы запеченное с помидорами (индейка)	50	80	100	Сосиска отварная	50	75	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Мармелад	30	30	30	Пастила	30	30	30
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
				Запеканка мясная с морковью	50	80	100
Плов с мясом (свинина)	150	200	250	Рис с маслом	100	150	180
Лепешка Сырная	50	50	50	Печенье овсяное	30	30	30
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Кисель витаминизированный	200	200	200	Компот яблочно - смородиновый	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Запеканка куриная с кабачками	50	80	100				
Спагетти с маслом	100	150	180	Блинчик с ветчиной и сыром	70	140	140
Конфеты	25	25	25	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот яблочно - смородиновый	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	100	Биточек из рыбы (минтай, лук, морковь)	50	80	100
Картофель отварной с маслом и зеленью	100	150	180	Картофель запеченный с сыром	100	150	180
Сырок глазированный	38	38	38	Сдоба	50	50	50
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	200	200	Компот из вишни	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Курица запеченная	50	80	100	Гуляш из мяса (свинина)	50/20	80/30	100/50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Булочка сдобная	50	50	50	Сырок глазированный	38	38	38
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из сухофруктов	200	200	200	Компот из клубники и черноплодной рябины	200	200	200
СТОИМОСТЬ: 67-00 80-00 93-00				СТОИМОСТЬ: 67-00 80-00 93-00			
III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Сарделька отварная	50	100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе (курица)	50	80	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Булочка сдобная	50	50	50	Конфеты	25	25	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из кураги	200	200	200	Чай с черникой	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Крокеты куриные	50	80	100	Мясо тушеное (свинина)	50/20	80/30	100/50
Кус - кус с овощами	100	150	180	Картофель запеченный	100	150	180
Зефир	40	40	40	Сочень с конфитюром	50	50	50
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Напиток витаминизированный	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Филе рыбы запеченное (минтай)	50	80	100	Курица запеченная	50	80	100
Картофель отварной с маслом и зеленью	100	150	180	Спагетти с маслом	100	150	180
Сырок глазированный	38	38	38	Печенье овсяное	30	30	30
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот яблочно - облепиховый	200	200	200	Компот фруктовое – ягодный (клубника, лимон, мята)	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Плов с мясом (свинина)	150	200	250	Блинчик с маслом	40/5	80/10	80/10
Слойка с сыром	50	50	50	Суп гороховый с мясом	200	250	300
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Сырок глазированный	38	38	38
Чай с сахаром	200	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
				Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Котлета из птицы (курица)	50	80	100	Котлета мясная (свинина, курица)	50	80	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Печенье Солнечное	30	30	30	Калач	50	50	50
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из малины	200	200	200	Компот из яблок и жимолости	200	200	200
СТОИМОСТЬ: 67-00 80-00 93-00				СТОИМОСТЬ: 67-00 80-00 93-00			