



МЕНЮ
Свободного выбора «ЛЮБИМОЕ»
 для ОУ № 89 (филиал)
 Сентябрь - октябрь 2019 г.

| I НЕДЕЛЯ | | | | II НЕДЕЛЯ | | | |
|--|-------|------------|------------|--|-------|------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Мини | 1 комплекс | 2 комплекс | ПОНЕДЕЛЬНИК | Мини | 1 комплекс | 2 комплекс |
| Филе птицы запеченное с помидорами (индейка) | 50 | 80 | 100 | Сосиска отварная | 50 | 75 | 100 |
| Макароны с маслом | 100 | 150 | 180 | Макароны с маслом | 100 | 150 | 180 |
| Мармелад | 30 | 30 | 30 | Пастила | 30 | 30 | 30 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| ВТОРНИК | | | | ВТОРНИК | | | |
| | | | | Запеканка мясная с морковью | 50 | 80 | 100 |
| Плов с мясом (свинина) | 150 | 200 | 250 | Рис с маслом | 100 | 150 | 180 |
| Лепешка Сырная | 50 | 50 | 50 | Печенье овсяное | 30 | 30 | 30 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| Кисель витаминизированный | 200 | 200 | 200 | Компот яблочно - смородиновый | 200 | 200 | 200 |
| СРЕДА | | | | СРЕДА | | | |
| | | | | | | | |
| Запеканка куриная с кабачками | 50 | 80 | 100 | | | | |
| Спагетти с маслом | 100 | 150 | 180 | Блинчик с ветчиной и сыром | 70 | 140 | 140 |
| Конфеты | 25 | 25 | 25 | Борщ с мясом и сметаной | 200 | 250 | 300 |
| Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| Компот яблочно - смородиновый | 200 | 200 | 200 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
| | | | | | | | |
| ЧЕТВЕРГ | | | | ЧЕТВЕРГ | | | |
| | | | | | | | |
| Котлета мясная (говядина, курица) | 50 | 80 | 100 | Биточек из рыбы (минтай, лук, морковь) | 50 | 80 | 100 |
| Картофель отварной с маслом и зеленью | 100 | 150 | 180 | Картофель запеченный с сыром | 100 | 150 | 180 |
| Сырок глазированный | 38 | 38 | 38 | Сдоба | 50 | 50 | 50 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| Компот из клубники и черноплодной рябины | 200 | 200 | 200 | Компот из вишни | 200 | 200 | 200 |
| | | | | | | | |
| ПЯТНИЦА | | | | ПЯТНИЦА | | | |
| | | | | | | | |
| Курица запеченная | 50 | 80 | 100 | Гуляш из мяса (свинина) | 50/20 | 80/30 | 100/50 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 100 | 150 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 100 | 150 | 180 |
| Булочка сдобная | 50 | 50 | 50 | Сырок глазированный | 38 | 38 | 38 |
| Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 200 | Компот из клубники и черноплодной рябины | 200 | 200 | 200 |
| СТОИМОСТЬ: 67-00 80-00 93-00 | | | | СТОИМОСТЬ: 67-00 80-00 93-00 | | | |
| III НЕДЕЛЯ | | | | IV НЕДЕЛЯ | | | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Мини | 1 комплекс | 2 комплекс | ПОНЕДЕЛЬНИК | Мини | 1 комплекс | 2 комплекс |
| Сарделька отварная | 50 | 100 | 100 | Филе птицы запеченное в розовом соусе (курица) | 50 | 80 | 100 |
| Макароны с маслом | 100 | 150 | 180 | Макароны с маслом | 100 | 150 | 180 |
| Булочка сдобная | 50 | 50 | 50 | Конфеты | 25 | 25 | 25 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| Компот из кураги | 200 | 200 | 200 | Чай с черникой | 200 | 200 | 200 |
| ВТОРНИК | | | | ВТОРНИК | | | |
| | | | | | | | |
| Крокеты куриные | 50 | 80 | 100 | Мясо тушеное (свинина) | 50/20 | 80/30 | 100/50 |
| Кус - кус с овощами | 100 | 150 | 180 | Картофель запеченный | 100 | 150 | 180 |
| Зефир | 40 | 40 | 40 | Сочень с конфитюром | 50 | 50 | 50 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 | Напиток витаминизированный | 200 | 200 | 200 |
| СРЕДА | | | | СРЕДА | | | |
| | | | | | | | |
| Филе рыбы запеченное (минтай) | 50 | 80 | 100 | Курица запеченная | 50 | 80 | 100 |
| Картофель отварной с маслом и зеленью | 100 | 150 | 180 | Спагетти с маслом | 100 | 150 | 180 |
| Сырок глазированный | 38 | 38 | 38 | Печенье овсяное | 30 | 30 | 30 |
| Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| Компот яблочно - облепиховый | 200 | 200 | 200 | Компот фруктовое – ягодный (клубника, лимон, мята) | 200 | 200 | 200 |
| | | | | | | | |
| ЧЕТВЕРГ | | | | ЧЕТВЕРГ | | | |
| | | | | | | | |
| Плов с мясом (свинина) | 150 | 200 | 250 | Блинчик с маслом | 40/5 | 80/10 | 80/10 |
| Слойка с сыром | 50 | 50 | 50 | Суп гороховый с мясом | 200 | 250 | 300 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Сырок глазированный | 38 | 38 | 38 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| | | | | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
| ПЯТНИЦА | | | | ПЯТНИЦА | | | |
| | | | | | | | |
| Котлета из птицы (курица) | 50 | 80 | 100 | Котлета мясная (свинина, курица) | 50 | 80 | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 100 | 150 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 100 | 150 | 180 |
| Печенье Солнечное | 30 | 30 | 30 | Калач | 50 | 50 | 50 |
| Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной | 20/20 | 30/20 | 30/20 |
| Компот из малины | 200 | 200 | 200 | Компот из яблок и жимолости | 200 | 200 | 200 |
| | | | | | | | |
| СТОИМОСТЬ: 67-00 80-00 93-00 | | | | СТОИМОСТЬ: 67-00 80-00 93-00 | | | |