



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

(«Мясной» комплекс)

для ОУ № 34

март - май 2018 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	I комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	I комплекс
Филе птицы под розовым соусом «Жемчужина Сибири»	80	Колбаса отварная «Тормозок»	80
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	150	Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	150
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	Молокосодержащий продукт***	38/50/100
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Помидор порционный «Смайлик»	60	Салат «Красная горка» (помидор, сыр, чеснок, соус «Аппетитный»)	60
Люля-кебаб «Забой» (говядина, курица)	80	Филе птицы с овощами «Вдохновение шахтера»	80/30
Капуста тушеная «Горячий камень»	150	Пюре картофельное «Космос»	150
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Курица запеченная «Копикуз»	80	Гуляш из свинины «Добыча»	80/30
Спагетти отварные с маслом «Заводские»	150	Рис отварной «Азотовец»	150
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	Фрукт сезонный*	150
Кисель витаминизированный «Таёжный дар»	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Салат «Весенний городок» (морковь, горошек, огурец, соус «Аппетитный»)	60	Курица запеченная с сыром «Площадь советов»	85
Котлета из рыбы «По-Кемеровски»	80	Картофель отварной с маслом и зеленью «Антошка»	150
Рис отварной «Азотовец»	150	Конфеты шоколадные	25
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Котлета «Люкус» (говядина, курица)	80	Огурец порционный «Сибирское здоровье»	60
Пюре картофельное «Космос»	150	Котлета мясная «По-Кировски» (свинина, говядина)	80
Фрукт сезонный*	150	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	150
Напиток**	200	Отвар из шиповника «Дары тайги»	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:	76-00	СТОИМОСТЬ:	76-00
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	I комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	I комплекс
Манты отварные собственного производства с маслом «К столетию»	180/7	Филе птицы в томатном соусе «Праздничный Фейерверк»	80/30
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	150
Чай с сахаром	200	Молокосодержащий продукт***	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Винегрет «Городской Калейдоскоп»	55/5	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60
Курица запеченная «Копикуз»	80	Курица запеченная с сыром «Площадь советов»	85
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	150	Пюре картофельное «Космос»	150
Напиток**	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный «Сибиряк»	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Помидор порционный «Смайлик»	60	Котлета мясная «Кузнецкая крепость» (говядина, свинина, курица)	80
Плов с говядиной и перловой крупой «Сибирский Богатырь»	200	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	150
Напиток**	200	Фрукт сезонный*	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Напиток**	200
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Рыба запеченная с сыром и помидорами «Притомский проспект» (филе минтая, сыр, помидор)	80	Салат «Шахтерочка» (помидор, огурец, кукуруза, соус)	60
Пюре картофельное «Комос»	150	Жаркое со свиной «Рудничное»	200
Фрукт сезонный*	150	Напиток**	200
Напиток**	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Котлета из птицы с сыром «Елькаевская слобода»	80	Котлета куриная с яблоком «Люкус»	80
Спагетти отварные с маслом «Заводские»	150	Рис отварной «Азотовец»	150
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	Конфеты шоколадные	25
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:	76-00	СТОИМОСТЬ:	76-00

*Фрукт сезонный: апельсин, груша, яблоко.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничный).

***Молокосодержащий продукт: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.