



МЕНЮ
Свободного выбора «Любимое»
 для ОУ № 34
 (Ноябрь - февраль 2018-2019 гг.)

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Бефстроганов из индейки	50/20	80/30	100/50	Сосиска отварная	50	75	100
Макаронны с маслом	100	150	180	Макаронны с маслом	100	150	180
Зефир	40	40	40	***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Яйцо отварное с соусом «Аппетитный»	50/10	50/10	50/10	Биточек рыбный (минтай, морковь, лук)	50	80	100
Домашние мясные колбаски (свинина, курица)	50	80	100	Картофельное пюре	100	150	180
Картофельное пюре	100	150	180	*Фрукт	150	150	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Курица запеченная	50	80	100	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100	***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Плов с мясом	150	200	250	Салат овощной (картофель, морковь, огурец соленый, овощи нарезаны кубиком, горошек, соус)	60	60	100
Блинчик с маслом	40/5	40/5	40/5	Курица запеченная с сыром	55	85	105
*Фрукт	150	150	150	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Винегрет	60	60	100	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
Котлета куриная	50	80	100	Блинчик с ветчиной и сыром	60	120	120
Спагетти с маслом	100	150	180	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром	200	200	200
**Напиток	200	200	200				
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00
III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Сарделька отварная	50	100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	50	80	100
Макаронны с маслом	100	150	180	Макаронны с маслом	100	150	180
***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100	Конфеты	25	25	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Суп куриный с домашней лапшой	200	250	300	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком с маслом	60	60	100
Блин с ягодной начинкой	60	120	120	Котлета мясная (говядина, курица, сыр, яйцо, соус)	50	80	100
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Рис с маслом	100	150	180
Чай с сахаром	200	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Салат (капуста б/к, морковь, горошек, масло)	60	60	100	Закуска «Сельдь с/с с луком и маслом»	60	60	100
Плов из булгура с курицей	150	200	250	Курица запеченная с сыром	55	85	105
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Картофельное пюре	100	150	180
**Напиток	200	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	100	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Картофель запеченный с сыром	100	150	180	Спагетти с маслом	100	150	180
*Фрукт	150	150	150	*Фрукт	200	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Курица запеченная	50	80	100	Биточек из индейки с кабачками	50	80	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Печенье	25	25	25	Желе фруктовое	100	100	100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00

*Фрукт: груша, яблоко, мандарин, апельсин.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод (смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

***Молочный десерт: сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).