



МЕНЮ
Свободного выбора «Для льготной категории»
 Март - май 2020 г.
 ОУ № 34

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.
Филе птицы, запеченное в соусе	80	Сосиска отварная	75
Макароны с маслом	150	Макароны с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Котлета мясная	80	Тефтели рыбные с маслом	80/8
Картофельное пюре	150	Картофельное пюре	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	Компот из смородины и сливы	200
СРЕДА		СРЕДА	
Салат из огурцов с сухариками (огурец свежий, яйцо, сыр, сухарики, соус)	60		
Курица запеченная	80	Гуляш из мяса	80/30
Каша гречневая рассыпчатая	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово – ягодный	200	Компот из красной смородины	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
		Маринад из моркови	60
Плов с мясом (свинина)	200	Фрикадельки мясные с брусничным соусом (Автор - Кропачева Е.В. – повар школы №51, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»)	80/20
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20	Рис с маслом	150
Кисель витаминизированный	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20
		Компот яблочно – смородиновый	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Винегрет	60	Блинчик с ветчиной и сыром	140
Биточек из птицы со Сливочным сыром (Автор - Чекалева А.Е. –повар 97филиала, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»)	80	Борщ с мясом и сметаной	250
Спагетти с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200
Компот из смородины	200		
СТОИМОСТЬ:	50-00	СТОИМОСТЬ:	50-00
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.
Сарделька отварная	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	80
Макароны с маслом	150	Макароны с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из клубники и сливы	200	Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Яйцо отварное с соусом	50/10		
Котлета из птицы	80	Биточек мясной Пионерский (говядина, курица)	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20
Компот из красной смородины	200	Компот из сухофруктов	200
СРЕДА		СРЕДА	
Салат овощной (картофель, морковь,огурец соленый,горошек, соус)	60		
Плов с мясом	200	Суфле из двух видов рыб (горбуша, минтай)	80
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Картофельное пюре	150
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из смородины	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Котлета мясная с морковью	80	Салат с яблоком (картофель, морковь, яблоко, огурец соленый, соус)	60
Картофельное пюре	150	Мясо тушеное (свинина)	80/30
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20	Спагетти с маслом	150
Компот из клубники	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	30/20
		Напиток витаминизированный	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Курица запеченная	80	Блинчик с маслом	80/10
Спагетти с маслом	150	Суп картофельный по – немецки (суп – пюре из овощей с колбасными изделиями)	250
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200
СТОИМОСТЬ:	50-00	СТОИМОСТЬ:	50-00

Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).