



# ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

(«Мясной» комплекс)

для ОУ № 67

март-май 2018 г.

I НЕДЕЛЯ			II НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс
Филе птицы под розовым соусом «Жемчужина Сибири»	50/20	80/30	Колбаса отварная «Тормозок»	50	80
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	100	150	Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	100	150
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	38/50/100	Кондитерское изделие	25	25
Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Икра свекольная «Дежурная»	60	60	Филе птицы с овощами «Вдохновение шахтера»	50/20	80/30
Люля-кебаб «Забой» (говядина, курица)	50/20	80/30	Картофель запеченный с сыром «Праздничный»	100	150
Капуста тушенная «Горячий камень»	100	150	Пирожок со сгущенным молоком «День Шахтера»	50	50
Напиток*	200	200	Напиток*	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
Курица запеченная «Копикуз»	50	80	Гуляш из свинины «Добыча»	50/20	80/30
Спагетти отварные с маслом «Заводские»	100	150	Рис отварной «Азотовец»	100	150
Молокосодержащий продукт**	38/50/100	38/50/100	Яйцо отварное «Кругляши»	50	50
Чай с сахаром	200	200	Напиток*	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
Котлета из рыбы «По-Кемеровски»	50	80	Чахохбили (курица порционная с овощами)	50/20	80/30
Рис отварной «Азотовец»	100	150	Картофель отварной с маслом и зеленью «Антошка»	100	150
Пирожок со сгущенным молоком «День Шахтера»	50	50	Конфеты шоколадные	25	25
Напиток*	200	200	Напиток*	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Маринад из моркови	60	60	Икра свекольная «Дежурная»	60	60
Котлета «Люкус» (говядина, мякоть куриная)	50	80	Котлета мясная «По-Кировски» (свинина, говядина)	50	80
Картофель отварной с маслом и зеленью «Антошка»	100	150	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	100	150
Напиток*	200	200	Отвар из шиповника «Дары тайги»	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>
<b>III НЕДЕЛЯ</b>			<b>IV НЕДЕЛЯ</b>		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс
Манты отварные собственного производства с маслом «К столетию»	120/5	180/7	Филе птицы в томатном соусе «Праздничный Фейерверк»	50/20	80/30
Молокосодержащий продукт**	38/50/100	38/50/100	Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	100	150
Чай с сахаром	200	200	Молокосодержащий продукт**	38/50/100	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200	200
			Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Маринад из моркови	60	60	Икра свекольная «Дежурная»	60	60
Курица запеченная «Копикуз»	50	80	Курица запеченная с сыром «Площадь советов»	55	85
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	100	150	Пюре картофельное «Космос»	100	150
Кисель витаминизированный «Таёжный Дар»	200	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный «Сибиряк»	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
Плов с говядиной и перловой крупой «Сибирский Богатырь»	150	200	Котлета мясная «Кузнецкая крепость» (свинина, говядина, курица)	50	80
Яйцо отварное «Кругляши»	50	50	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	100	150
Напиток*	200	200	Яйцо отварное «Кругляши»	50	50
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Напиток*	200	200
			Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
Рыба запеченная с сыром и помидорами «Притомский проспект» (рыба, помидоры, сыр)	50/20	80/30	Жаркое со свиной «Рудничное»	150	200
Картофель запеченный «Праздничный»	100	150	Булочка с маком «Городская зорька»	50	50
Пирожок с конфитюром «Городок»	50	50	Напиток*	200	200
Напиток*	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20			
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Котлета из птицы с сыром «Елыкаевская слобода» (мякоть куриная, сыр)	50	80	Котлета куриная с яблоком «Люкус»	50	80
Спагетти отварные с маслом «Заводские»	100	150	Рис отварной «Азотовец»	100	150
Напиток*	200	200	Конфеты шоколадные	25	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	Напиток*	200	200
			Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>

\*Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничные).

\*\*Молокосодержащий продукт: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

\*\*\*Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.