



МЕНЮ
Свободного выбора «АКАДЕМИЧЕСКОЕ»
Для МБНОУ «Городской классический лицей»
Март - май 2020г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.
Паста с соусом болоньезе (спагетти, фарш мясной, томатная паста, чеснок, помидоры, специи)	150/80	Филе птицы (запеченное в соусе)	100
Смесь ореховая (орехи грецкие, кешью, клюква)	30	Паста (бантики)	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Смесь ореховая (орехи грецкие, кешью, клюква)	30
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Салат с курицей (курица, сыр, кукуруза, помидоры, соус)	100/20	Биточек из птицы с творожным сыром (Автор – Чекалева А.Е.- повар 97 филиала, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»)	100
Суп – пюре из овощей с гречками	200/10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Панкейки с маслом	3шт	Фрукт	150
Хлеб пшеничный с семечками	40	Хлеб пшеничный с семечками	40
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	Компот из смородины и сливы	200
СРЕДА		СРЕДА	
Шашлычок из свинины с картофелем с томатным соусом с зеленью	100/30	Салат с куриным филе (филе птицы, картофель, сыр, огурцы соленые, соус)	60
Горячий бутерброд на батоне (батон, сливочное масло, сыр моцарелла, помидоры)	50	Суфле из двух видов рыб	100
Шоколад молочный	60	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	200	Сок фруктовый	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Микс салатов с курицей (филе птицы, смесь салатов, помидоры, орехи, масло оливковое)	100	Суп-пюре из индейки с овощами с сухариками	200/10
Котлета мясная	100	Кесадилья с ветчиной и помидорами с соусом	70/20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Батончик Мюсли	2шт
Хлеб пшеничный с семечками	40	Хлеб пшеничный с семечками	40
Компот яблочно-смородиновый	200	Компот фруктово-ягодный	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Курица, запеченная в медовой глазури	100	Горячий бутерброд на батоне по – деревенски (батон, картофель, сыр)	40
Картофельное пюре с маслом	180	Курица с ананасами (Автор – Иванов И.Н.- повар 41 школы, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»)	100
Фрукт	200	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый	200	Чай с сахаром и лимоном	200
СТОИМОСТЬ:	120-00	СТОИМОСТЬ:	120-00
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.
Филе птицы запеченное в розовом соусе	100	Паста с соусом карбонара (спагетти плоские, ветчина, сливки, сыр, зелень)	150/80
Макароны с маслом	180	Смесь ореховая (орехи грецкие, кешью, клюква)	30
Смесь ореховая (орехи грецкие, кешью, клюква)	30	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с вишней	200
Сок фруктовый	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Фрикадельки мясные с брусничным соусом (Автор - Кропачева Е.В. – повар школы №51, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»)	100/30	Рыба под рисово-сырной шапкой (Автор – Куценко Ж.В. - повар 37 школы, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»)	100
Картофельное пюре с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180
Фрукт	150	Батончик шоколадный с начинкой	1шт
Хлеб пшеничный с семечками	40	Хлеб пшеничный с семечками	40
Компот из кураги	200	Сок фруктовый	200
СРЕДА		СРЕДА	
Салат фруктовый	100		
Курица запеченная	100	Суп картофельный по – немецки (суп – пюре из овощей с колбасными изделиями)	200/10
Рис отварной с маслом	180	Дофинна с курицей (курица, картофель, сыр, молоко)	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром	200	Компот из красной смородины	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп-пюре сырный с сухариками	200/10	Плов с мясом	200
Такос с курицей с соусом (лепешка, курица, помидоры, сыр)	60/20	Фрукт	150
Шоколадный батончик	45	Хлеб пшеничный с семечками	40
Хлеб пшеничный с семечками	40	Чай с лимоном и мятой	200
Вишневый глинтвейн (Автор – Сайтова О.А.. – повар лицея №89, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»)	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Салат с куриным филе (филе птицы, яйцо, кукуруза, апельсин, соус)	60/10	Салат овощной (огурцы, помидоры, перец болгарский, сыр, маслины, зелень, масло)	60
Гуляш	100/50	Филе птицы с овощным чатни	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/30
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Компот из клубники сливы	200
СТОИМОСТЬ:	120-00	СТОИМОСТЬ:	120-00