



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА ДЛЯ ЛИЦЕИСТА

для МБНОУ «Лицей»

Ноябрь - февраль 2018-2019 гг.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Блинчики с вареным сгущенным молоком	140	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200	Мини - маффин	30
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Суп куриный с домашней лапшой	200	Батон нарезной	30
Бефстроганов из индейки	80/30	Чай с сахаром и лимоном	200
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	<i>2-й прием пищи</i>	
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Филе куриное запеченное в розовом соусе	80
**Напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
		***Молочный десерт	38/50/100
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		**Напиток	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Пудинг из творога с яблоками с шоколадным соусом	120/20	Сдоба «Классика»	50
Какао с молоком	200	Сыр порциями	15
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Салат (капуста б/к, морковь, масло)	100	Какао с молоком	200
Суп-пюре из овощей с гречками	200/10	Котлета мясная под сырной шапкой (говядина, курица, сыр, соус)	80
Шашлычок из курицы	100/30	Картофельное пюре	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	*Фрукт	150
**Напиток	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		**Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Сэндвич (булочка, котлета куриная, сыр, салатный лист, соус)	170	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Салат (морковь, сыр, чеснок, соус)	100	Салат (картофель, огурцы соленые, сыр, филе куриное, соус)	100
Борщ с мясом и сметаной	200	Гуляш из свинины	80/30
Котлета куриная	80	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Омлет натуральный	120	Омлет с мясом индейки	120
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Чай с сахаром	200	Горячий шоколад	200
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Рыба жареная (минтай)	80	Салат (кальмары, яйцо, кукуруза, соус)	100
Булгур с маслом	150	Суп гороховый с мясом	200
*Фрукт	150	Котлета куриная	80
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Блинчики с маслом	80/10	Пицца	65
Горячий шоколад	200	Чай с сахаром	200
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Салат (салат листовой, филе птицы, сыр, помидор свежий, маслины)	60	Суп картофельный с фрикадельками	200
Курица запеченная	80	Гратен из индейки (индейка, капуста брокколи, лук, морковь)	150
Спагетти с маслом	150	*Фрукт	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
СТОИМОСТЬ:	110	СТОИМОСТЬ:	110

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Блинчики с вареным сгущенным молоком	140	Каша манная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром и лимоном	200	Сыр порциями	15
		Батон нарезной	30
		Чай с сахаром и лимоном	200
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Сарделька отварная	100	Филе птицы тушеное в сметанном соусе соусом	80/30
Макароны с маслом	180	Макароны с маслом	180
***Молочный десерт	38/50/100	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	**Напиток	200
**Напиток	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Ролл с курицей	75	Булочка «Новомайская»	50
Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Салат (огурцы, помидоры, кукуруза, соус)	100	Салат (огурцы, помидоры, перец, брынза, маслины, салатный лист, зелень, масло)	100
Солянка из птицы	200	Котлета куриная	80
Биточек куриный с сыром	80	Картофель запеченный	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
СРЕДА		СРЕДА	
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Фриттата с овощами (омлет с курицей, помидорами и сыром)	120	Омлет из говядины	120
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Какао с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Плов с говядиной	150	Борщ с мясом и сметаной	200
*Фрукт	150	Запеканка овощная с сыром (капуста цветная, филе птицы, лук, морковь)	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	*Фрукт	150
**Напиток	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		**Напиток	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/20	Запеканка творожная с клубникой	140
Чай с сахаром	200	Горячий шоколад	200
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Салат (яблоки, сыр, говядина, лук репчатый, соус)	50/10	Суп-пюре из овощей с гречками	200/10
Суп – пюре из курицы с овощами	200/10	Голубцы фаршированные с мясом и рисом	80
Картофель запеченный с сыром	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	**Напиток	200
**Напиток	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
<i>1-й прием пищи</i>		<i>1-й прием пищи</i>	
Блинчики с плодово-ягодной начинкой	120	Блинчики с вареным сгущенным молоком	140
Горячий шоколад	200	Чай с сахаром	200
<i>2-й прием пищи</i>		<i>2-й прием пищи</i>	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Салат (картофель, морковь, яйцо, горошек, колбаса вареная, филе птицы, соус)	100
Курица порционная запеченная	80	Биточек из индейки с кабачками	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофельное пюре	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
**Напиток	200	**Напиток	200
СТОИМОСТЬ:	110	СТОИМОСТЬ:	110

*Фрукт: груша, яблоко, мандарин, апельсин.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод (смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

***Молочный десерт: сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).